****

**SOLDIER ON / SANS LIMITES**

**Authorization Form / Formulaire d’autorisation**

**NCR Introduction to Dragon Boating & Ottawa Dragon Boat Festival**

**Training Dates:** 3, 5, 10, 12, 17, 19 June 2025. **Festival Dates**: 21-22 June 2025

**Introduction à bateau-dragon & Festival de bateau-dragon d'Ottawa RCN**

**Dates de formation:** 3, 5, 10, 12, 17, 19 juin 2025. **Dates du festival :** 21‑22 juin 2025

**APPLICATION DEADLINE / DATE LIMITE POUR APPLICATIONS : May 21 Mai, 2025**

**SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT**

|  |
| --- |
| **Personal information of applicant / Renseignements personnels de l’appliquant** |
| Full Name (as shown on government ID or passport): Nom complet (comme indiqué sur vos pièces d’identité ou passeport) : |
|       |
| RankGrade:      | UnitUnité      | Date of birthDate de naissance      | Service No No matricule      | StatusÉtat[ ]  Serving / En service [ ]  Retired / Retraité  |

|  |
| --- |
| **Mental & Physical Requirements / Demandes physiques et mentales** |
| Soldier On and the Ottawa River Canoe Club (ORCC) are excited to offer a mini season of dragon boat training, culminating in participation in the Ottawa Dragon Boat Festival in June 2025. Dragon boat is an inclusive sport for all abilities. Soldier On’s goal is to ensure a positive experience in an inclusive environment. **TRAINING:*** Participants must be able to tolerate 1-2 hours of moderate to high-paced activity.
* Due to the activity schedule, participants must have a limited requirement for rest throughout a practice session.

**FESTIVAL:*** Participants must be able to tolerate up to 30 minutes of moderate to high-paced activity for each race (warm-up, racing, and getting to/from the dock). Maximum race lengths will be 500 m lasting up to three (3) mins of highly strenuous activity.
* There will be some opportunities to rest between races; lengthy periods, however, are expected for staging and marshalling for each race. Applicants must have a limited requirement for rest throughout the day.
* During the event the group may be in larger crowds where there will be louder noises.

**GENERAL:*** No previous experience with dragon boats or paddling is required.
* Participants may not be in violation of Medical Employment Limitations (MELs).
* Participants must be able to manoeuvre on unstable surfaces and safely get in/out of boats from docks. ORCC and festival organizers continue to remove barriers and ensure their facilities are accessible and will work with athletes to adapt. Para paddlers will be helped to get in/out of boats and with other accommodations.
* Due to the nature of Dragon Boat paddling, participants must be able to complete a paddle stroking motion without impingement and must be able to stabilize in a seated position. Dragon Boat is an inclusive sport – ORCC will work with paddlers to accommodate any impairments and resolve any adaptations needed using guidelines in Annex B of Rules for Paradragon Racing (International Dragon Boat Federation, <https://www.dragonboat.sport/wp-content/uploads/2023/04/IDBF-Rules-for-Paradragon-Racing-Edition-1dot2.pdf>).
* Although participants will be wearing a personal floatation device at all times while on and near the water, ideally participants should be competent and confident swimmers. ORCC and race officials will be ready with additional safety plans and emergency procedures for non-swimmers and participants with moderate to severe impairments.
* Participants will be amongst other ill/injured members and civilians and therefore should be able to function in a social environment. Participants also acknowledge that alcohol consumption will not be permitted during the event.
* In order to provide participants with the best equipment adjustments and personalized adaptations, Soldier On and ORCC will collect and safeguard information regarding physical limitations and other considerations. Selected participants will be asked to fill out a confidential accessible paddling program intake form.

*Sans Limites et le Ottawa River Canoe Club (ORCC) sont ravis d'offrir une mini-saison d'entraînement de bateau-dragon, culminant par une participation au Festival de bateau-dragon d'Ottawa en juin 2025. Le bateau-dragon est un sport inclusif pour toutes les capacités. L'objectif de Sans Limites est de garantir une expérience positive dans un environnement inclusif.***ENTRAÎNEMENT :*** Les participants doivent être capables de tolérer 1 à 2 heures d'activité modérée à intense.
* En raison du programme d'activités, les participants doivent avoir un besoin limité de repos pendant une séance d'entraînement.

**FESTIVAL :*** Les participants doivent être capables de tolérer jusqu'à 30 minutes d'activité modérée à intense pour chaque course (échauffement, course et déplacement vers/depuis le quai). La longueur maximale des courses sera de 500 m, durant jusqu'à trois (3) minutes d'activité très intense.
* Il y aura quelques opportunités de repos entre les courses ; cependant, des périodes prolongées sont attendues pour la mise en scène et le marshalling de chaque course. Les candidats doivent avoir un besoin limité de repos tout au long de la journée.
* Pendant l’événement, le groupe pourrait se retrouver dans des foules plus nombreuses où le niveau de bruit sera plus élevé.

**GÉNÉRAL :*** Aucune expérience préalable avec les bateaux-dragons ou le pagayage n'est requise.
* Les participants ne doivent pas être en violation des Limites d'Emploi Médical (LEM).
* Les participants doivent être capables de se déplacer sur des surfaces instables et de monter/descendre des bateaux depuis les quais en toute sécurité. L'ORCC et les organisateurs du festival continuent de supprimer les barrières et de garantir que leurs installations sont accessibles et travailleront avec les athlètes pour s'adapter. Les pagayeurs para seront aidés pour monter/descendre des bateaux et avec d'autres accommodations.
* En raison de la nature du pagayage en bateau-dragon, les participants doivent être capables de réaliser un mouvement de pagayage sans impingement et doivent être capables de se stabiliser en position assise. Le bateau-dragon est un sport inclusif – l'ORCC travaillera avec les pagayeurs pour accommoder toute déficience et résoudre toute adaptation nécessaire en utilisant les directives de l'Annexe B des Règles pour la Course Paradragon (Fédération Internationale de Bateau-Dragon, <https://www.dragonboat.sport/wp-content/uploads/2023/04/IDBF-Rules-for-Paradragon-Racing-Edition-1dot2.pdf>)).
* Bien que les participants porteront un dispositif de flottaison personnel en tout temps sur et près de l'eau, idéalement, les participants devraient être des nageurs compétents et confiants. L'ORCC et les officiels de la course seront prêts avec des plans de sécurité supplémentaires et des procédures d'urgence pour les non-nageurs et les participants avec des déficiences modérées à sévères.
* Les participants seront parmi d'autres membres malades/blessés et des civils et doivent donc être capables de fonctionner dans un environnement social. Les participants reconnaissent également que la consommation d'alcool ne sera pas permise pendant l'événement.
* Afin de fournir aux participants les meilleurs ajustements d'équipement et adaptations personnalisées, Sans Limites et l'ORCC collecteront et protégeront les informations concernant les limitations physiques et autres considérations. Les participants sélectionnés seront invités à remplir un formulaire d'admission confidentiel pour le programme de pagayage accessible.
 |

|  |
| --- |
| **SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT** |
| **Military Chain of Command / Chaîne de commandement militaire** |
| **Medical authorization / Autorisation médicale*****ONLY if required by CoC / SEULEMENT si requis par la CdC*** |
| Medical Officer to review physical and mental activity requirements, confirm event is within limitations of participant.Médecin: examiner les exigences en matière d'activité physique et mentale. Confirmer que l'événement est dans les limites du participant. | **I recommend the applicant to participate to the event****Je recommande que le candidat participe à l’événement**[ ]  Yes/Oui [ ]  No/Non **Comments / Commentaires:**      |
| **Medical officer’s print name****Nom en lettres moulées de l’officier médical** |       |
| **Medical officer’s signature****Signature de l’officier médical** |  |
| **Date** |       |

|  |
| --- |
| **Approval from Military Chain of Command / Approbation de la Chaîne de commandement militaire** ***Required for participation / Requise pour la participation***  |
| The below signatories hereby acknowledge the physical and mental requirements for the activity and give approval for the applicant to participate. Les signataires ci-dessous reconnaissent les exigences physiques et mentales pour l'activité et approuve l’applicant à participer.**NOTE :** For all personnel posted to a CAF TC, the CAF TU CO (or his/her delegate) is the signing authority / Pour tous les militaires affectés à un UT FAC, le commandant de la région est l'autorité de signature. | **I approve the applicant to participate to the event****J’approuve que le candidat participe à l’événement**[ ]  Yes/Oui [ ]  No/Non **Comments / Commentaires:**      |
| **Commanding officer’s print name****Nom en lettres moulées de l’officier commandant** |       |
| **Commanding officer’s signature****Signature de l’officier commandant** |  |
| **Date** |       |