



# BILAN DE L'ANNÉE

## 2024 - 2025

## SANS LIMITES



# Table of Contents

Message de notre directeur national	3
Impact	4
Ce que nous avons accompli avec votre aide	5
Événements 2024-2025	6-7
Aperçu du programme de subventions d'équipement	8-9
Campagnes de collecte de fonds	10-15
Les faits saillants sur les donateurs	16-17
Clôture	18

# Message de notre directeur national

Alors qu'une autre année remarquable tire à sa fin, je tiens à prendre un moment pour vous remercier de demeurer aux côtés de Sans Limites. Votre soutien continu envers les membres malades ou blessés des Forces armées canadiennes et les vétérans fait une différence profonde dans leur vie, jour après jour.

Grâce à votre appui, nous pouvons continuer à croître et à offrir des programmes et des ressources significatifs, rejoignant désormais plus de 15 000 membres à travers le pays. Chaque expérience favorise les liens, la confiance et la conviction qu'avec le bon soutien, le rétablissement est possible.

Ensemble, nous continuons à donner à nos membres les moyens de s'adapter. Vaincre. Sans Limites.



**“Ces expériences aident nos membres à créer des liens et à se dépasser, leur montrant qu’ils ne sont pas seuls dans leur rétablissement, leur réadaptation et leur intégration.”**

Sincèrement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Peter Nicol".

Peter Nicol  
National Manager  
Soldier On

# IMPACT EN 2024-2025

01

## ADHÉSION

Sans Limites compte aujourd'hui plus de **15,260** membres dans le monde entier.

02

## FONDS COLLECTÉS

De généreux Canadiens ont fait don de plus de **1,6 million de dollars** pour soutenir les membres malades et blessés dans leur rétablissement et leur réadaptation dans le cadre du programme Sans Limites.

03

## SUBVENTIONS D'ÉQUIPEMENT

Sans Limites a réussi à fournir à ses membres un soutien financier à court terme à **1 167** membres, en veillant à ce que les coûts n'entravent pas leur mode de vie actif.

04

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Sans Limites a organisé un total de **139** activités et événements, permettant à nos membres de participer à un large éventail d'activités sportives, récréatives et créatives.





# Ce que nous avons accompli avec votre aide

Chaque jour, les membres des Forces armées canadiennes défendent les valeurs qui unissent le Canada, tant au pays qu'à l'étranger. Les sacrifices qu'ils consentent sont considérables, car nombre d'entre eux sont confrontés à la maladie ou à des blessures lors de leurs fonctions au service de notre pays. Jour après jour, des militaires et des anciens combattants et anciennes combattantes malades ou blessés se tournent courageusement vers le programme Sans Limites pour découvrir de nouvelles voies de rétablissement et de réadaptation.

Votre générosité est le fondement de ce cheminement vers le rétablissement. Vos contributions nous permettent d'offrir un soutien vital et personnalisé, adapté au parcours unique de chaque militaire, en veillant à ce que les ressources essentielles leur parviennent exactement au moment où ils en ont le plus besoin.

Le programme Sans Limites demeure profondément déterminé à offrir des occasions enrichissantes qui favorisent le mieux-être à toutes les étapes de la vie. Au cours des dernières années, Sans Limites a élargi sa programmation créative tout en continuant de proposer un large éventail d'activités sportives et récréatives. Les participants et participantes peuvent désormais prendre part à toutes sortes d'activités, allant des activités créatives, sportives adaptées ou récréatives à des collaborations communautaires avec des équipes sportives professionnelles, et même des expériences unique comme un camp multi-sport. Chacune de ces occasions aide les membres à établir des liens avec d'autres personnes, à reprendre confiance en eux et à poursuivre leur cheminement personnel vers le rétablissement grâce à des activités enrichissantes.

Nos événements et activités jouent un rôle essentiel en permettant aux militaires malades ou blessés de recommencer à pratiquer des sports, à s'adonner à des loisirs physiques et à participer à des activités créatives. Ces expériences favorisent les liens, offrent des défis intéressants et rappellent aux militaires qu'ils ne sont jamais seuls dans leur processus de rétablissement. Grâce à ces programmes, nous renforçons la confiance en soi et encourageons chaque personne à adopter un mode de vie actif et dynamique.

**15,260  
membres**

**Plus de 1,6  
millions de  
dollars de fonds  
collectés**

**1167  
subventions  
d'équipement  
accordées**

**139  
événements**

# Année Fiscale 24-25

## Activités Sans Limites

RÉGION	ÉVÉNEMENTS	PARTICIPANTS *
AB/NC	12	144
C.-B.	14	103
MB/SK/N-ON	19	142
E-ON	15	125
S-ON	14	122
QC	12	141
RCN	15	248
N.-B./Î.-P.-É.	18	227
N.-É./T.-N.	17	202
QG	3	56
<b>TOTAL</b>	<b>139</b>	<b>1510</b>

\*Nombre total de participants et NON PAS Nombre total de participants uniques



# TÉMOIGNAGE D'UN ÉVÉNEMENT



« [...] Il y a longtemps que je n'avais pas autant souri et ri. Pour la première fois depuis un bon bout de temps, j'ai eu le sentiment d'être à ma place. [...] Cet événement de Sans Limites m'a ouvert les yeux sur le fait que je ne suis pas brisée et que je peux choisir de me définir par mon diagnostic ou non. Je crois maintenant que je suis bien plus que ce que je pensais être et qu'être vulnérable me rend plus forte. Rencontrer l'ensemble des autres anciens combattants et anciennes combattantes, le personnel et les responsables de l'entraînement a été à la fois une leçon d'humilité et une source d'inspiration. Nous partagions tous un objectif commun : celui de nous sentir à notre place. Le sport est un excellent moyen de se rassembler, de se dépasser, de rire et de s'encourager mutuellement. Je suis reconnaissante d'avoir pu partager cette expérience. Je vais chérir les nouvelles amitiés et les nouveaux liens que j'ai noués grâce à celle-ci. »

~ Dana Mills, membre Sans Limites



En réduisant les obstacles financiers, le programme permet aux membres de tirer parti du pouvoir du mouvement pour favoriser la guérison, l'épanouissement et les liens sociaux. Qu'il s'agisse de cyclisme, de kayak, de yoga ou de sports d'équipe, ces subventions ont permis aux participants et participantes de demeurer actifs, engagés et connectés à leur communauté, ce qui favorise une meilleure santé physique, un plus grand bien-être mental et une meilleure inclusion sociale.



# PROGRAMME DE SUBVENTION D'ÉQUIPEMENT

Le programme de subventions d'équipement de Sans Limites est rendu possible grâce aux généreux dons de la population canadienne, de membres des Forces armées canadiennes, de petites entreprises, de sociétés et de fondations. Le programme de subventions d'équipement offre un soutien aux membres du programme Sans Limites en les aidant à se procurer de l'équipement sportif et récréatif, ainsi qu'à accéder à des activités de groupe structurées. Ce financement contribue à éliminer les obstacles et à donner aux membres les moyens d'utiliser l'activité physique comme élément central pour alimenter leur rétablissement.



Durant l'exercice financier 2024-2025, Sans Limites a offert trois périodes de présentation de demandes afin de veiller à ce que les membres aient régulièrement l'occasion de présenter une demande et de bénéficier de ce soutien transformateur. Au cours de l'année, **1167** subventions d'équipement ont été accordées et chacune d'entre elles a aidé un membre à poursuivre l'activité de son choix et à continuer son cheminement vers le rétablissement à long terme.

Un tel impact repose entièrement sur votre générosité continue. Grâce à vos collectes de fonds, à votre engagement communautaire et à votre collaboration, vous avez contribué à honorer ceux et celles qui servent notre pays avec courage et résilience. Ensemble, nous bâtissons un avenir meilleur pour les membres du programme Sans Limites, un avenir où le rétablissement est favorisé par l'activité physique, les liens et l'espoir.

# TÉMOIGNAGE D'UNE SUBVENTION

« Recevoir la subvention du programme Sans Limites pour acheter mon propre équipement de quille a eu un effet profondément positif sur ma qualité de vie. Cette subvention m'a permis de m'investir pleinement dans un sport que j'aime, tout en créant des liens, en établissant une routine et en renforçant ma confiance en moi. Jouer aux quilles est devenu plus qu'un simple passe-temps, c'est une forme de thérapie, un moyen de soulager le stress et de créer des liens sociaux. Grâce à mon nouvel équipement, je peux pratiquer ce sport plus confortablement et plus régulièrement, ce qui me motive à persévérer, tant sur le plan physique que mental. Je suis extrêmement reconnaissante envers Sans Limites de m'avoir aidée à retrouver un but et un sentiment de joie et d'appartenance à une communauté »

~ Bambi Gray, membre Sans Limites





## CANEX redonne à la communauté

Chaque année, nous sommes ravis de collaborer avec nos amis de CANEX, le magasin militaire du Canada, dans le cadre de leurs deux campagnes CANEX redonne à la communauté visant à soutenir les programmes Appuyons nos troupes et Sans Limites. Les clients ont la possibilité de faire un don à la caisse ou en ligne, que CANEX s'engage à doubler (jusqu'à concurrence de 15 000 \$) afin de redonner à la communauté des Forces armées canadiennes.

Le personnel de CANEX joue un rôle essentiel dans le succès de cette campagne, année après année. Christine Busch, gérante du magasin de la base de Petawawa, a fait l'éloge du personnel en déclarant [traduction] : « Nous sommes profondément reconnaissants envers le personnel de CANEX pour son dévouement ainsi qu'envers notre communauté pour son appui à nos troupes. Cette campagne a été couronnée de succès grâce à l'engagement de notre personnel ».

Au cours de l'exercice 2024-2025, avec l'aide du personnel de CANEX, les clients de partout au pays se sont unis dans leur engagement à redonner à leur communauté :

**En juin, la campagne CANEX redonne à la communauté a permis de recueillir 47 284,57 dollars pour soutenir les travailleurs et travailleuses de l'inclusion dans les camps des Programmes de soutien du personnel et les subventions d'équipement du programme Sans Limites. En décembre, la campagne CANEX redonne à la communauté a établi un record en amassant un montant total de 44 774,58 dollars, qui a servi à soutenir le programme de paniers des Fêtes et les subventions d'équipement de Sans Limites.**

# COURSE DE L'ARMÉE DU CANADA



La Course de l'Armée du Canada demeure une activité de financement exceptionnelle pour les causes caritatives officielles des Forces armées canadiennes ainsi que les programmes Appuyons nos troupes et Sans Limites. En 2024, près de **16 000** participants et participantes ont marché, couru ou roulé, aussi bien en personne à Ottawa qu'en mode virtuel, tous unis pour rendre hommage à l'Armée canadienne.

Cette année, nous sommes fiers de souligner l'engagement exceptionnel dont ont fait preuve les jeunes. Oskar Telach, âgé de quinze ans, s'est distingué en recueillant la somme impressionnante de **10 000** dollars. En reconnaissance de ses efforts, le commandant de l'Armée canadienne, le lieutenant-général Michael Wright, lui a remis une pièce de monnaie commémorative. Oskar a pris un moment pour réfléchir à cette expérience :

« C'est très gratifiant, surtout que je me suis lancé à l'aveuglette et que je pensais finir peut-être dernier », a déclaré Oskar après avoir reçu la pièce du commandant de l'Armée canadienne, le lieutenant-général Michael Wright, en reconnaissance de ses efforts remarquables. « Je pense que je vais tenter à nouveau de recueillir des fonds, en particulier pour l'Armée et la Course de l'Armée, car j'aime l'Armée et toute ma famille en fait partie. Je veux donc soutenir l'Armée autant que possible avant de m'engager. »

La Course de l'Armée du Canada est un contributeur clé au programme Sans Limites. Les fonds recueillis profitent directement aux programmes conçus pour aider les membres de la communauté Sans Limites.

# DÉFI-VÉLO DE LA MARINE

Créé en 2016, le Défi-vélo de la marine fait la promotion du bien-être communautaire et familial en encourageant des modes de vie sains grâce au cyclisme. Chaque année, des cyclistes provenant d'un bout à l'autre du pays se réunissent pour recueillir des fonds au profit des programmes Appuyons nos troupes et Sans Limites, ainsi que du Fonds de bienfaisance de la Marine royale canadienne.

Cette année, Roger Litwiller a participé à l'événement aux côtés de son épouse, Rhonda. Lorsqu'on lui a demandé pourquoi il avait choisi de participer au Défi-vélo de la marine, Roger a répondu :

« Rhonda et moi étions tous deux ambulanciers paramédicaux pendant notre carrière civile et avons pu constater par nous-mêmes l'importance du soutien apporté aux premiers intervenants par des organisations telles que le Fonds de bienfaisance de la Marine royale canadienne, Appuyons nos troupes et Sans Limites. Ayant moi-même servi dans la Réserve et ayant été déployé à bord du Navire canadien de Sa Majesté OTTAWA dans le cadre d'une opération CARIBBE, l'héritage de la Marine canadienne a toujours revêtu une grande importance à mes yeux. Aujourd'hui à la retraite après une carrière dans le domaine paramédical, je fais des recherches et j'écris activement sur l'histoire de notre Marine, dont je raconte l'héritage de service et de sacrifice à travers des livres, des articles et des conférences, ainsi que sur les réseaux sociaux. Une grande partie de cette histoire est née du sacrifice quotidien de Canadiens et de Canadiennes. Il est primordial de soutenir ces personnes et leur famille, en particulier dans les moments difficiles ».

Grâce au dévouement des collecteurs de fonds, des commanditaires et de plus de **1 300** participants et participantes, le Défi-vélo de la marine de 2024 a permis d'amasser plus de **34 000** dollars pour soutenir la communauté militaire canadienne.



# PGA TOUR AMERICAS



Le PGA Tour Americas demeure un contributeur clé au soutien des membres et des anciens combattants et anciennes combattantes des FAC par l'intermédiaire du programme Sans Limites. Fier bénéficiaire de leurs tournois, Sans Limites a élargi son offre de golf récréatif à l'échelle nationale. Au cours de la dernière saison, le PGA Tour Americas a organisé **cinq** stages de golf à travers le Canada, ce qui a permis à plus de **34** membres d'améliorer leur élan et de renouer avec le sport dans le cadre de leur cheminement vers le rétablissement.

Nous sommes particulièrement reconnaissants envers les tournois de l'Omnium Explore NB et du Commissionnaires Ottawa Open d'avoir choisi le programme Sans Limites comme bénéficiaire de leurs dons caritatifs et d'avoir offert à **21** membres l'occasion unique de participer à titre d'observateurs honoraires, ce qui leur a permis d'approfondir leur lien avec ce sport et les a incités à réaliser leur plein potentiel.



# PGA TOUR AMERICAS

## OMNIUM EXPLORE NB OPEN



Du 30 juin au 6 juillet 2024, le terrain de golf Mactaquac, au Nouveau-Brunswick, a accueilli son Omnisium Explore NB annuel, un événement majeur du PGA Tour Americas qui encourage le rétablissement et le bien-être des membres et des anciens combattants et anciennes combattantes des FAC. Le programme Sans Limites a eu l'honneur d'être choisi comme bénéficiaire du tournoi, ce qui témoigne de l'engagement indéfectible d'Explore NB à soutenir ceux et celle qui servent notre pays et à faire progresser notre mission commune de rétablissement et de résilience.

Nous sommes extrêmement fiers d'annoncer que le tournoi de cette année a permis d'amasser la somme exceptionnelle de **50 000** dollars au profit de Sans Limites grâce à des commandites, des équipes Pro-Am et des donateurs dévoués. Ces généreuses contributions ont eu une incidence directe et durable sur la vie des anciens combattants et anciennes combattantes et des militaires du Nouveau-Brunswick, puisqu'elles leur ont permis d'accéder à des programmes et à des services qui favorisent le bien-être physique et mental par le sport, les loisirs et les activités créatives.

# PGA TOUR AMERICAS

## COMMISSIONAIRES OTTAWA OPEN



Le Commissionnaires Ottawa Open 2024 s'est déroulé du 22 au 28 juillet au club de golf Eagle Creek d'Ottawa (Ontario). Il a permis de mettre en vedette les meilleurs talents du PGA Tour Americas tout en réaffirmant un engagement ferme envers le rétablissement et le bien-être des membres et des anciens combattants et anciennes combattantes des FAC. Le programme Sans Limites était fier d'être à nouveau bénéficiaire caritatif du tournoi, un partenariat continu qui témoigne de l'engagement des Commissionnaires à soutenir les membres militaires par le sport et le rétablissement communautaire.

En 2024, le tournoi a permis de recueillir une somme remarquable au profit de Sans Limites. Grâce à la générosité des commanditaires, des participants au tournoi Pro-Am et des donateurs individuels, ces contributions financent directement des subventions d'équipement et des ressources adaptées qui permettent aux membres et aux anciens combattants et anciennes combattantes des FAC de s'adonner à des activités sportives et récréatives qui favorisent leur bien-être physique et mental.

# CARTE MASTERCARD BMO

Le soutien de BMO aux membres et aux anciens combattants et anciennes combattantes des Forces armées canadiennes (FAC) ainsi qu'à leur famille ne date pas d'hier. En tant que banque officielle de la communauté de la Défense canadienne depuis plus de 17 ans, BMO a versé plus de **1,3 million** de dollars au programme Appuyons nos troupes par l'entremise de son programme de carte Mastercard BMO Appuyons nos troupes.

En septembre 2023, BMO a renommé la carte Mastercard BMO Appuyons nos troupes pour témoigner de son soutien indéfectible envers ceux et celles qui servent ou ont servi notre pays, en ajoutant le programme Sans Limites parmi les bénéficiaires.

La carte Mastercard BMO Appuyons nos troupes soutient activement divers programmes, notamment le programme de paniers des Fêtes, le Boomer's Legacy et le programme H.E.R.C.S. (Aider les entrepreneurs à atteindre le succès) par l'intermédiaire d'Appuyons nos troupes. La carte contribue également aux deux principaux volets de programmation du Fonds Sans Limites, notamment le Programme de subventions d'équipement et les événements et activités à l'intention des anciens combattants et anciennes combattantes.

Nous tenons à remercier BMO pour son soutien continu à la communauté des FAC.





## MANUVIE

Manuvie est un partenaire précieux et de longue date des Services de bien-être et de maintien du moral des Forces canadiennes (SBMFC), qui offre un soutien aux membres des Forces armées canadiennes (FAC) et à leur famille. Depuis 2019, Manuvie travaille en étroite collaboration avec le programme Sans Limites pour financer des subventions pour l'achat d'équipement destinées spécifiquement aux participantes, une initiative visant à éliminer les obstacles et à promouvoir le rétablissement inclusif par le sport et l'activité physique.

En tant que fournisseur d'assurance invalidité prolongée pour les membres des FAC, Manuvie joue un rôle essentiel dans le soutien de la santé et du bien-être de notre communauté militaire. Au cours de la dernière année seulement, Manuvie a aidé à financer **180** subventions pour l'achat d'équipement, qui ont directement contribué au rétablissement physique et mental des personnes qui servent notre pays. Nous sommes également honorés de participer chaque année à la cérémonie du jour du Souvenir organisée par Manuvie, une tradition qui témoigne de son engagement continu envers ceux et celles au service de notre pays.

Nous remercions sincèrement Manuvie pour son partenariat indéfectible et son dévouement continu en faveur du rétablissement par le biais des liens, de l'activité physique et de l'espoir.

# MOT DE CLÔTURE



Alors que nous clôturons une autre année remarquable, je tiens à exprimer ma sincère gratitude à tous ceux et à toutes celles dont la générosité continue d'alimenter la mission du programme Sans Limites. Votre soutien a permis aux membres et aux anciens combattants et anciennes combattantes malades ou blessés des Forces armées canadiennes de retrouver un but, de reprendre confiance en eux et de renouer avec la communauté grâce au pouvoir du sport, des loisirs et de la créativité.

Grâce à vos contributions, le Programme de subventions pour l'achat d'équipement a fourni à des centaines de membres les outils et les ressources nécessaires pour demeurer actifs et engagés dans leur rétablissement personnel, que ce soit par le biais de nouvel équipement sportif, de possibilités récréatives ou d'activités de groupe structurées.

Votre générosité a également permis à Sans Limites d'offrir une variété croissante de programmes adaptés et inclusifs à travers le pays, allant des événements créatifs aux sports adaptés, en passant par les collaborations avec des équipes sportives professionnelles et des activités sportives uniques et stimulantes sur plusieurs jours. Chacune de ces expériences aide les membres à renouer avec eux-mêmes, leurs pairs et leurs communautés de manière importante et durable.

Votre engagement continu rend tout cela possible. Ensemble, nous éliminons non seulement les obstacles, mais nous ouvrons également la voie à un rétablissement, une résilience et un sentiment d'appartenance à long terme. Grâce à votre partenariat continu, nous continuerons d'aider les membres de Sans Limites à s'adapter. Vaincre. Vivre Sans Limites.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "C. Heilman".

Corrina Heilman  
Vice-président principal  
Les Programmes de soutien du personnel



# SANS LIMITES

 [www.sans-limites.ca](http://www.sans-limites.ca)

 [SoldierOn-SansLimites@forces.gc.ca](mailto:SoldierOn-SansLimites@forces.gc.ca)

 295 Rue Coventry, Ottawa ON K1A 0K2

 @soldieroncanada  @Soldier On / Sans Limites  @SoldierOnCAN  @Soldier On / Sans Limites