2025 – 2026

RAPPORT ANNUEL



SOLDIER ON • SANS LIMITES

SANS LIMITES

APERÇU DE SANS LIMITES

Sans Limites est un programme des Forces armées canadiennes (FAC) géré et exécuté par les Programmes de soutien du personnel (PSP) des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC) au nom du Groupe de transition des FAC (GT FAC). Régi par un accord sur les niveaux de service (ANS), Sans Limites fait partie intégrante des activités du GT FAC dans chacune des neuf unités de transition (UT) des FAC au Canada, et met en œuvre les priorités définies par le commandant du GT FAC. Bien qu'il soit principalement financé par des fonds publics, le programme Sans Limites a également un volet caritatif – le Fonds Sans Limites – administré par l'entremise du Fonds de bienfaisance des Forces armées canadiennes en tant que donataire qualifié qui améliore les programmes et offre des subventions aux militaires actifs et aux vétérans.

Vision

Sans Limites est le chef de file dans le domaine du soutien au rétablissement des membres actifs et des vétérans des FAC malades ou blessés grâce à l'exécution de programmes sportifs, récréatifs et créatifs et au développement communautaire

Mission

Contribuer au bien-être des militaires actifs et des vétérans malades ou blessés des FAC en leur offrant des possibilités et des ressources grâce à des activités sportives, récréatives et créatives

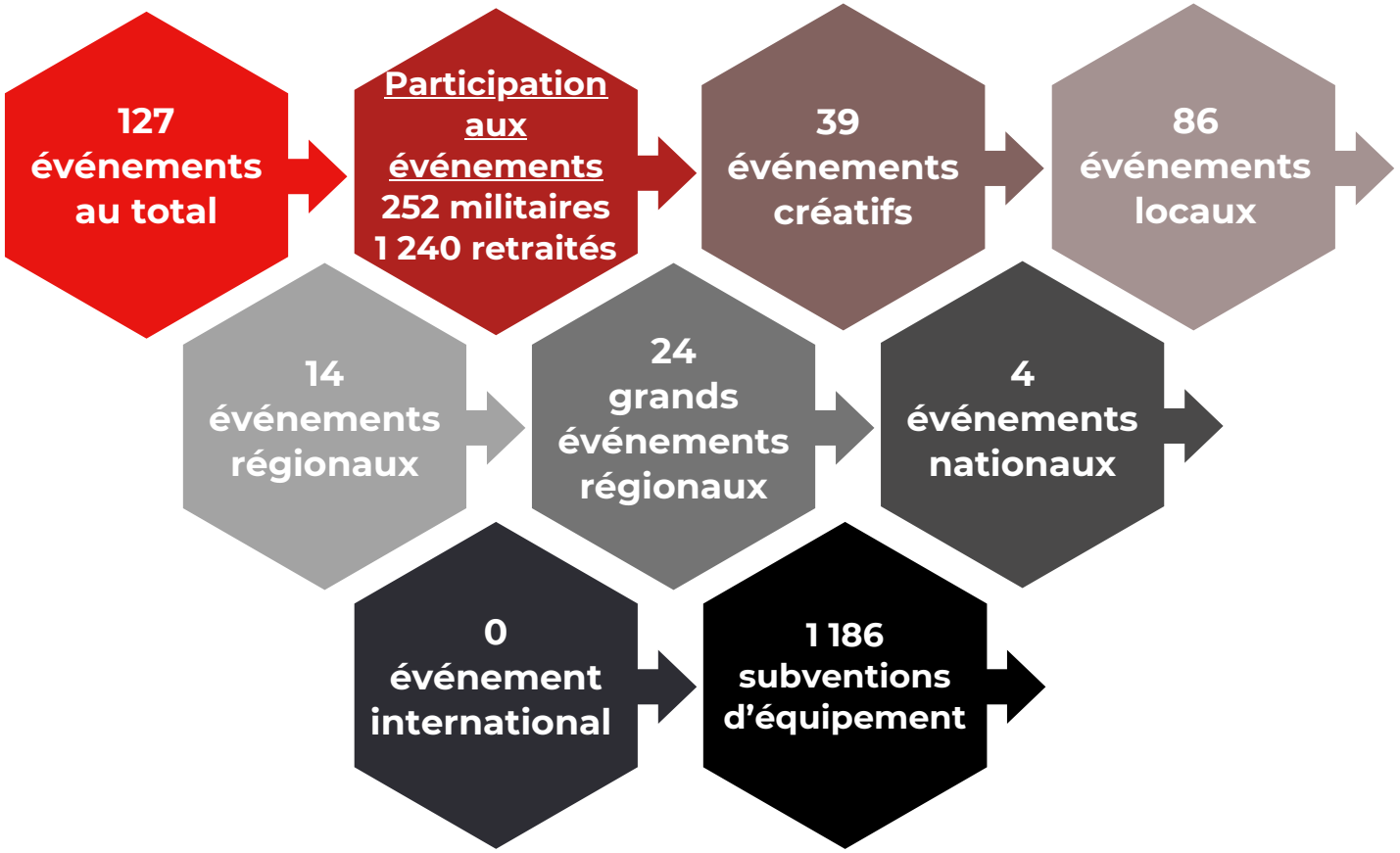
Piliers

1. Activités et événements
2. Actif pour la vie
3. Événements de grande envergure
4. Communication, éducation et sensibilisation

SANS LIMITES EN UN COUP D'ŒIL

Les activités et événements de Sans Limites servent d'introduction, ou de réintroduction, aux sports, aux loisirs et aux activités créatives pour les militaires actifs et les vétérans malades ou blessés des FAC. Dans l'ensemble, les activités et les événements de Sans Limites ont pour but de renforcer la confiance, la communauté et la motivation des membres malades ou blessés à adopter un mode de vie actif. De plus, les activités de Sans Limites jouent un rôle essentiel dans la mobilisation et le soutien des membres malades ou blessés. Elles leur offrent des défis intéressants et leur permettent de tisser des liens significatifs qui renforcent le message selon lequel ils ne sont pas seuls dans leur démarche de rétablissement, de réadaptation et de réintégration dans les FAC et leurs communautés locales.

Au cours de l'exercice financier 2025-2026, Sans Limites a organisé 127 événements partout au Canada. Les 4 événements nationaux notables étaient Conquérir le canal Rideau 2025, le Cours national de plongée sous-marine spécialisée, le Camp national : Bouger.Créer.Connecter, et le Camp international de sports d'hiver 2026.

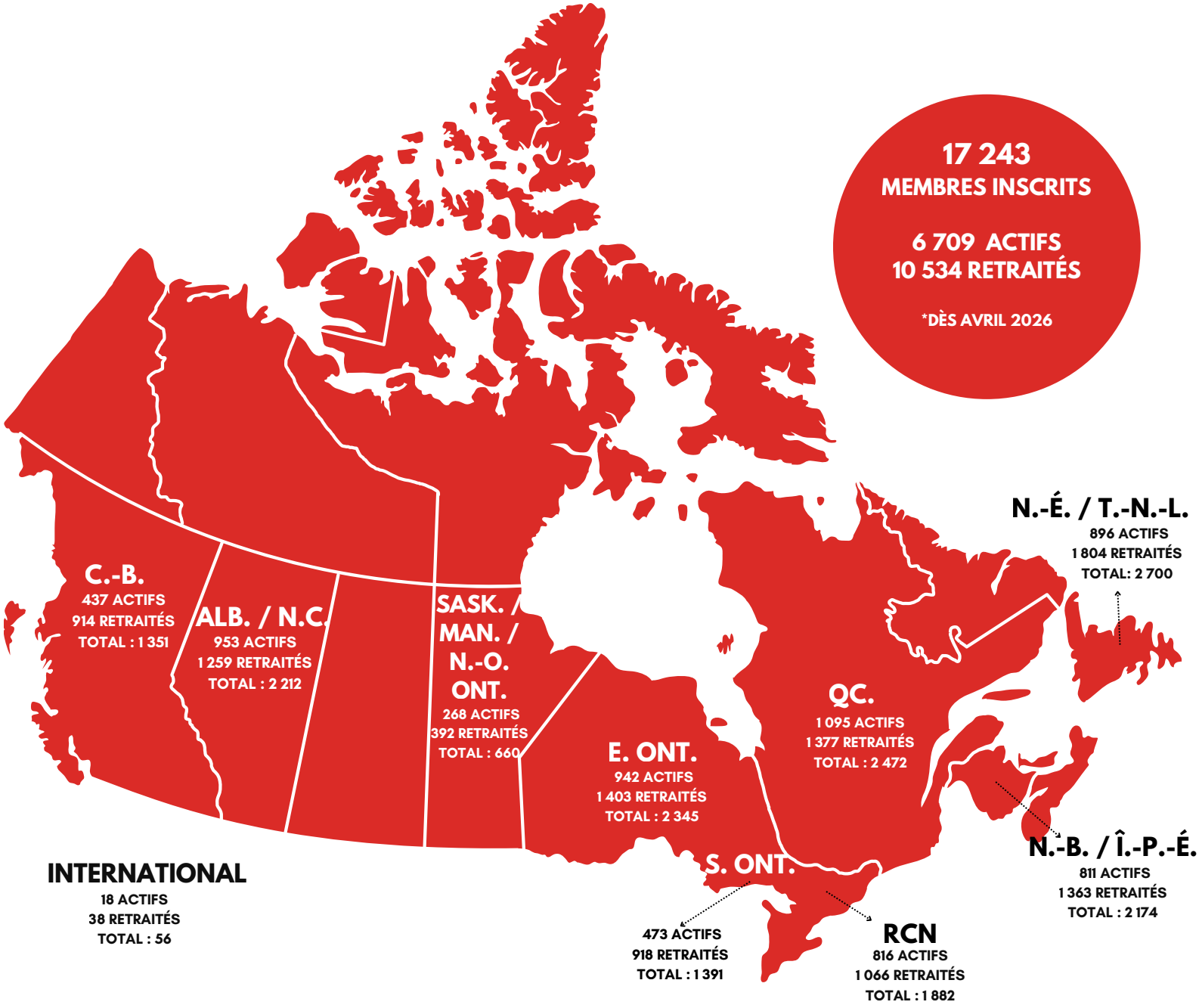


SANS LIMITES
MEMBRES ET ÉVÉNEMENTS



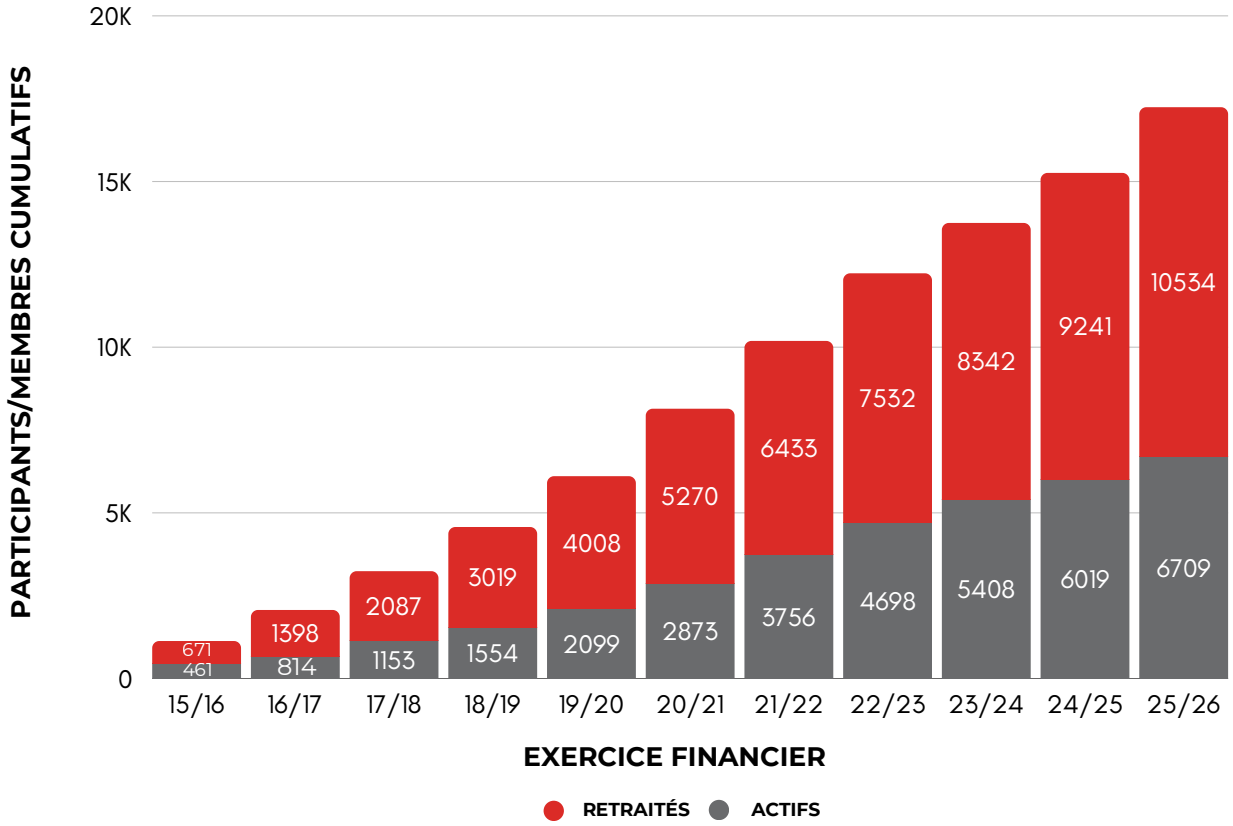


SANS LIMITES
MEMBRES INSCRITS



SANS LIMITES
D'UNE ANNÉE À L'AUTRE

Sans Limites – Participants / membres inscrits cumulés
(17 243 au total – 6 709 membres actifs / 10 534 retraités)

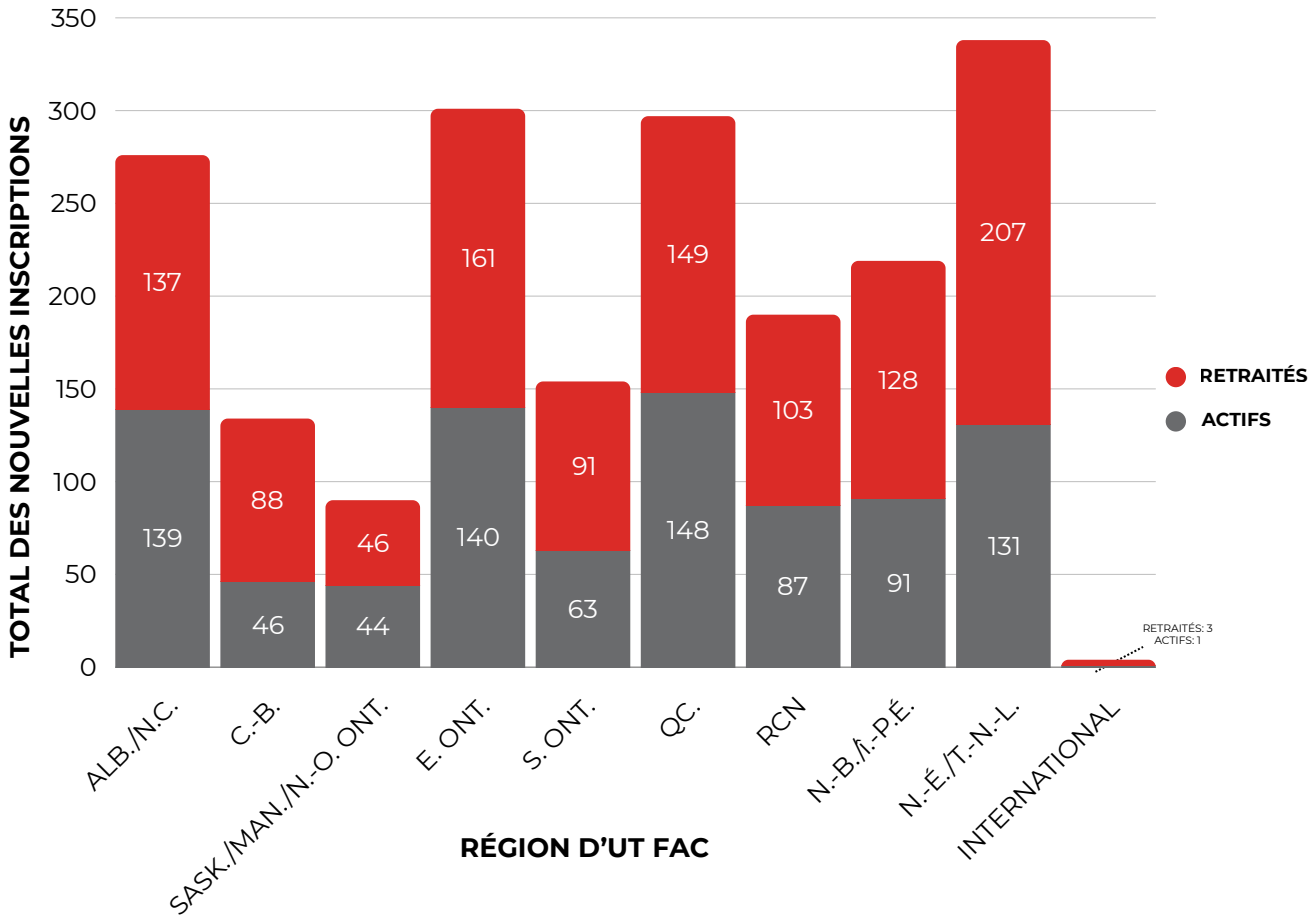







SANS LIMITES
INSCRIPTIONS DE NOUVEAUX MEMBRES

Exercice financier 2025-2026
Inscriptions de nouveaux membres par région d'UT FAC
Total: 2 003 (890 actifs / 1 113 retraités)



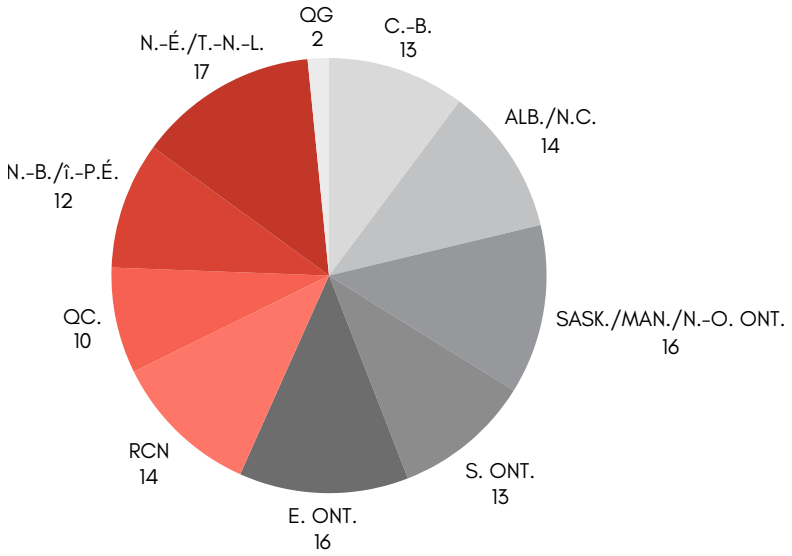





SANS LIMITES
ÉVÉNEMENTS ET PARTICIPATION

Sans Limites – Nombre total d'événements par région 2025-2026

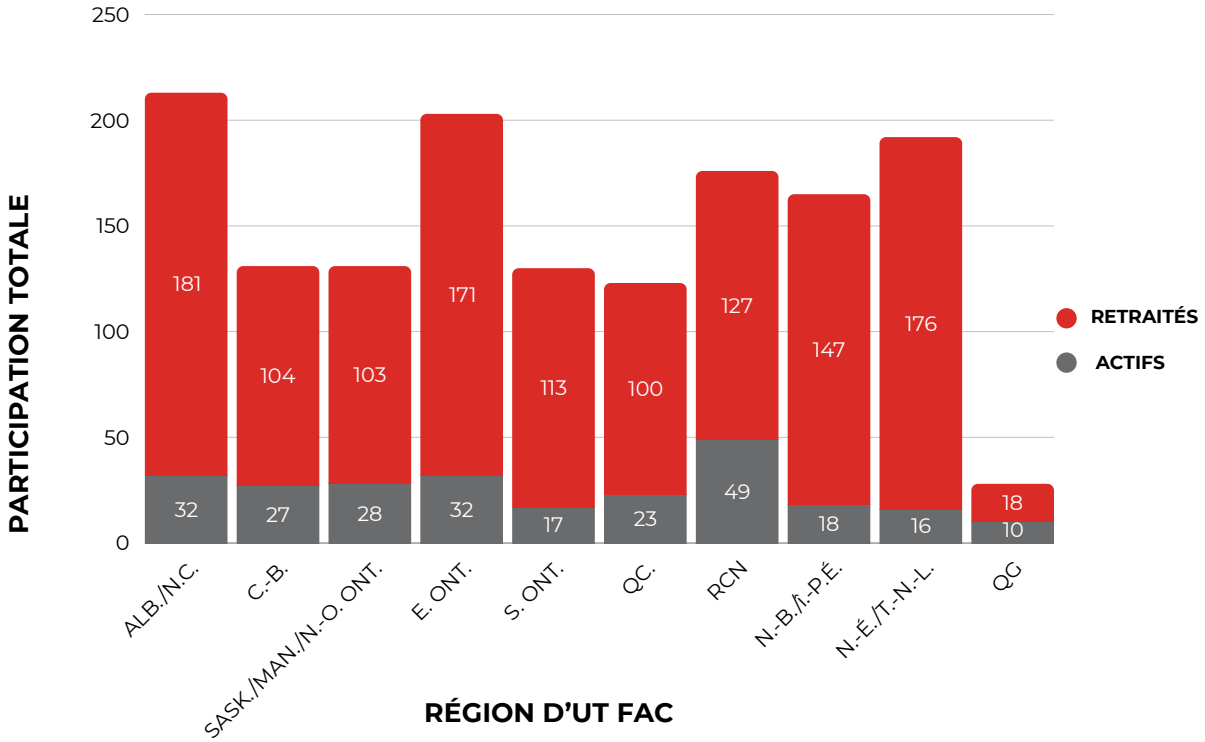
Total: 127



Exercice financier 2025-2026 – Participation aux événements

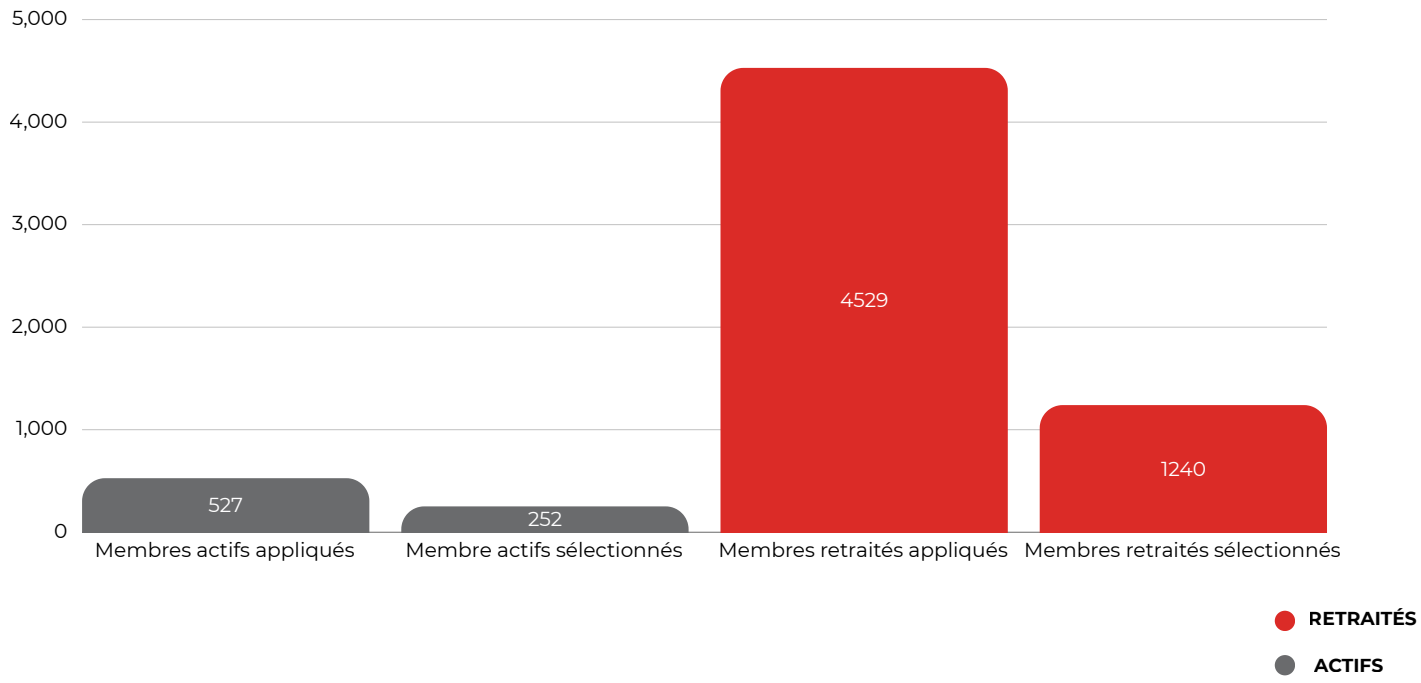
Membres actifs (252) et retraités (1 240) par région

Total : 1 492



SANS LIMITES
OFFRE ET DEMANDE

Exercise financier 2025-2026 Sélection d'événements
Demande c. sélection



La participation aux activités et aux événements de Sans Limites continue de refléter un intérêt marqué de la part des militaires actifs et des vétérans. Au cours de l'exercice financier 2025-2026, plus de membres ont demandé de participer aux événements qu'il n'y avait de places disponibles, et le programme a pu accepter environ 30 % du nombre total de demandes. Les taux d'acceptation ont varié d'un groupe à l'autre, avec 48 % des demandes de membres actifs ayant été acceptées, comparativement à 27 % des demandes de membres retraités.

Ces chiffres représentent le nombre total de demandes plutôt que de demandeurs individuels, ce qui signifie que certaines personnes ont peut-être présenté des demandes à plusieurs événements et qu'ils ne tiennent pas compte des places vacantes à l'occasion. Dans l'ensemble, les données montrent un intérêt croissant pour les programmes de Sans Limites et un engagement continu dans l'ensemble de la communauté.

SANS LIMITES
TÉMOIGNAGE D'UNE MEMBRE



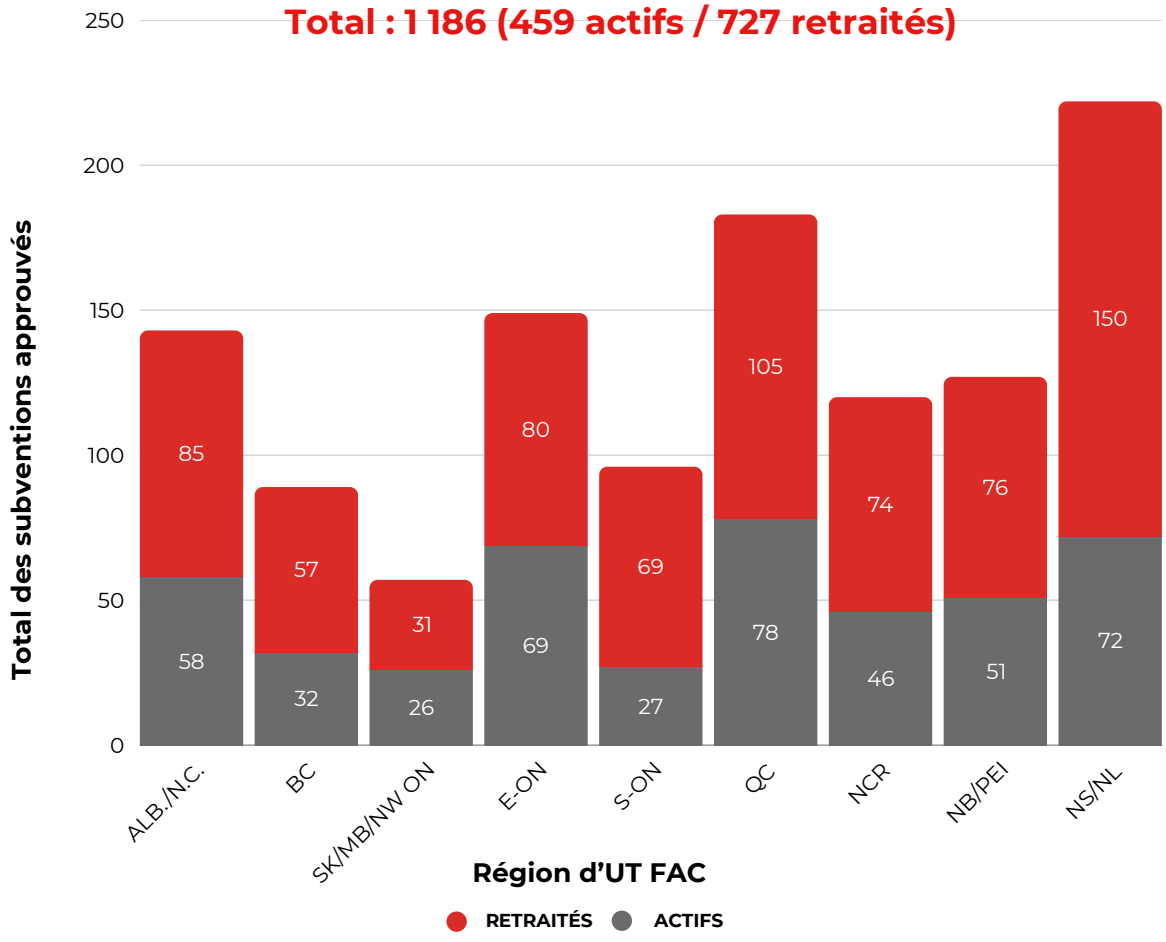
« L'occasion d'essayer quelque chose de nouveau, en particulier quelque chose que je voulais explorer depuis des années, a rendu la participation au cours d'introduction à la poterie de Sans Limites au Nouveau-Brunswick incroyablement excitante. Je ne me rendais pas compte à quel point il serait relaxant et apaisant d'avoir les mains mouillées et boueuses tout en faisant appel à ma créativité. Le fait d'être dans un environnement sécuritaire et respectueux, soutenu par des attentes claires, a réduit l'anxiété qu'on peut ressentir quand on se retrouve entourée d'un groupe d'étrangers et m'a encouragée à continuer de saisir des occasions semblables. »

- Cynthia Townsend

SANS LIMITES
SUBVENTIONS D'ÉQUIPEMENT

Exercice financier 2025-2026 – Total des subventions approuvées par région d'UT FAC

Total : 1 186 (459 actifs / 727 retraités)











SANS LIMITES
TÉMOIGNAGE D'UN MEMBRE



« J'ai eu la chance de rencontrer d'autres soldats blessés lors de l'activité de pêche du Hero Lodge à Yellowknife. Ça m'a remonté le moral et m'a aidé à trouver de nouveaux passe-temps pour remplacer les sports que je ne peux plus pratiquer. À cause de mes blessures, je ne peux plus participer à mes activités habituelles. La pêche m'a donné une raison d'aller dehors, de bouger et de garder "les pieds sur terre". Sans Limites m'a offert un voyage d'une vie pour profiter de l'une des seules choses que mon corps peut faire. J'ai rencontré des soldats qui pensaient comme moi et, cette semaine-là, je n'ai pas pensé aux procédures médicales ni à ma carrière. Je me suis concentré sur mon nouveau passe-temps, dans le calme de la nature. »

- Philippe Jeffrey

SANS LIMITES
CONQUÉRIR LE CANAL RIDEAU

Dirigé par Sans Limites, l'événement Conquérir le canal Rideau a réuni 18 membres actifs et vétérans des Forces armées canadiennes pour une expédition de pagaie adaptative de neuf jours le long de l'historique canal Rideau. D'Ottawa à Kingston, les participants ont parcouru plus de 200 kilomètres en pagayant sur une distance allant jusqu'à 27 kilomètres par jour. Chaque membre représentait une histoire unique de service et de rétablissement à la suite d'une blessure ou d'une maladie, se rassemblant en tant qu'équipe unie par sa raison d'être et sa détermination.

Plus qu'un défi d'endurance physique, Conquérir le canal Rideau a démontré le rôle du sport et de l'expérience commune dans le rétablissement et le bien-être. Appuyés par leurs pairs et encouragés par les communautés le long du parcours, les participants ont bâti leur résilience, leur confiance et tissé des liens durables tout en renforçant la mission de Sans Limites et le pouvoir du sport dans le rétablissement.



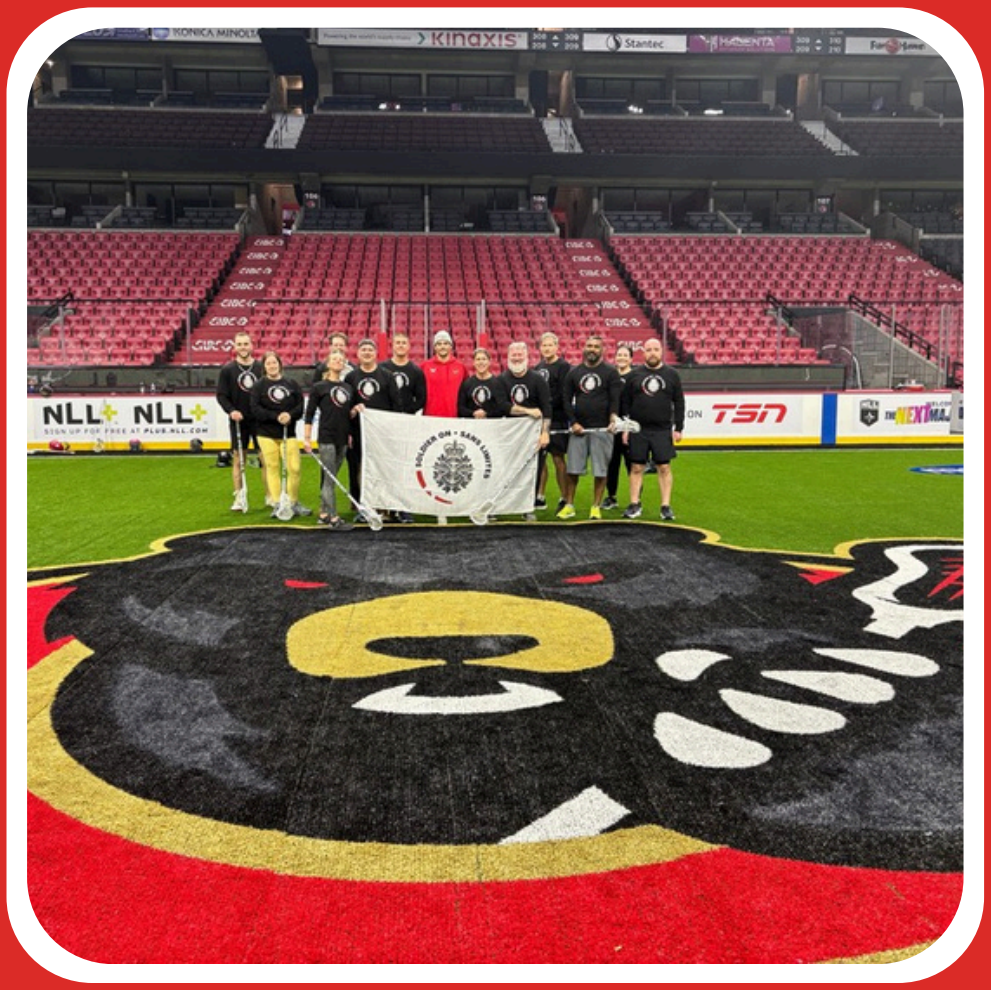
« Je me suis prouvé à moi-même que je peux encore accomplir des choses difficiles quand on me présente un défi avec un but. J'ai appris que de vrais liens sont établis quand je crois en moi, que je prends des risques et que je reconnais que je vaux la peine qu'on se batte pour moi. Par des expériences communes ancrées dans le respect, le rire et la nature, ces liens se renforcent. »

- Stacy Wyngaarden





SANS LIMITES
TÉMOIGNAGE D'UN MEMBRE



« Quitter le service militaire peut être une source d'isolement, surtout quand il faut gérer des blessures liées au service et s'adapter à une nouvelle routine. Sans Limites a aidé à rompre cette solitude en offrant des occasions significatives de renouer avec les gens, de m'engager socialement et de me sentir à nouveau partie intégrante d'une communauté. Le fait d'assister au match des Ours noirs d'Ottawa grâce à Sans Limites m'a rappelé le pouvoir des expériences communes pour rétablir la motivation, la confiance et un sentiment d'appartenance. Bien que ces moments puissent sembler anodins, ils ont un impact significatif sur le bien-être mental et la qualité de vie, en encourageant les vétérans à rester connectés, actifs et engagés. »

- Alvin Mailvaganam

SANS LIMITES
PRIX DE L'INVINCIBLE

Prix de l'invincible 2025

Adria Brochu



Le Prix de l'invincible 2025 a été remis au lieutenant (à la retraite) Adria Brochu, dont la résilience et la détermination face à une adversité médicale importante incarnent le véritable esprit du Prix de l'invincible. Grâce à ses efforts soutenus de bénévolat et de représentation, et avec un dévouement inébranlable, Adria a participé aux Jeux Invictus de 2025, remportant une médaille d'argent en fauteuil-ski. Adria a également participé à des compétitions d'aviron et de volleyball assis, et a agi comme porte-drapeau de l'équipe en incarnant la persévérance et la capacité de s'adapter, de surmonter les obstacles et d'inspirer les autres.

C'est en 2023 qu'Adria a participé pour la première fois à l'activité de kayak adaptatif de Sans Limites à Calgary. Sachant que l'endroit n'était pas entièrement accessible, elle a accepté de relever le défi, même si cela signifiait qu'elle devait être transportée physiquement dans son kayak. Cette expérience a marqué le début de son engagement continu auprès de Sans Limites, y compris d'autres possibilités de sport adapté, comme l'obtention de son certificat de monitrice de Sports de glisse adaptés Canada (CADS), qui lui a permis de redonner à la collectivité en tant que monitrice lors de l'activité de ski et de planche à neige de Sans Limites à Calgary en 2026.

Le Prix de l'invincible reconnaît un membre actif ou retraité des Forces armées canadiennes qui a fait face à une situation ayant changé sa vie et qui a fait preuve de persévérance et de détermination par l'entremise du sport ou des loisirs physiques pour surmonter les difficultés et, par-dessus tout, servir de modèle afin de donner de l'espoir et de l'inspiration à d'autres personnes dans des situations semblables.

FONDS SANS LIMITES
NOS DONATEURS

Au cours de l'exercice financier 2025-2026, de généreux Canadiens ont continué d'appuyer la communauté des malades et blessés en versant plus de 1,5 million de dollars au Fonds Sans Limites. Cette générosité a permis de soutenir plus de 2 300 militaires et vétérans malades ou blessées des FAC en accordant 1 186 subventions d'équipement et en permettant à 1 240 vétérans de participer à des activités et événements importants partout au pays. Au-delà de son impact financier, Sans Limites continue d'approfondir sa collaboration avec des intervenants clés, en élargissant l'accès à ses programmes et en renforçant son engagement à permettre aux militaires de poursuivre leur rétablissement.



SANS LIMITES
COLLECTES DE FONDS PAR DES TIERS

Les collectes de fonds par des tiers continuent d'être un pilier essentiel de soutien au Fonds Sans Limites, en encourageant les militaires et les vétérans sur leur voie vers le rétablissement et la réadaptation. Des événements communautaires comme Fairways for Heroes, le Loaring Consistency Challenge ou la 402 Squadron Grizzly Ride, à une vaste gamme d'activités sportives et créatives, les Canadiens se sont montrés inspirants.

Au total, Sans Limites a été honoré d'être le bénéficiaire de plus de 30 initiatives de collecte de fonds uniques qui ont permis de recueillir plus de 386 000 $. Ces initiatives comprennent notamment deux tournois de golf sanctionnés par la PGA, dix événements sportifs et dix autres collectes de fonds diverses, chacune contribuant de façon significative à notre mission.

Chaque année, nous continuons d'être honorés par le soutien communautaire que nous apportent les deux événements de marque des FAC : le Défi-vélo de la Marine et la Course de l'Armée du Canada. En partenariat avec notre fonds homologue Appuyons nos troupes, la collectivité a amassé plus de 30 000 $ lors du Défi-vélo de la Marine et 500 000 $ lors de la Course de l'Armée du Canada pour soutenir les militaires, les vétérans et leur famille.









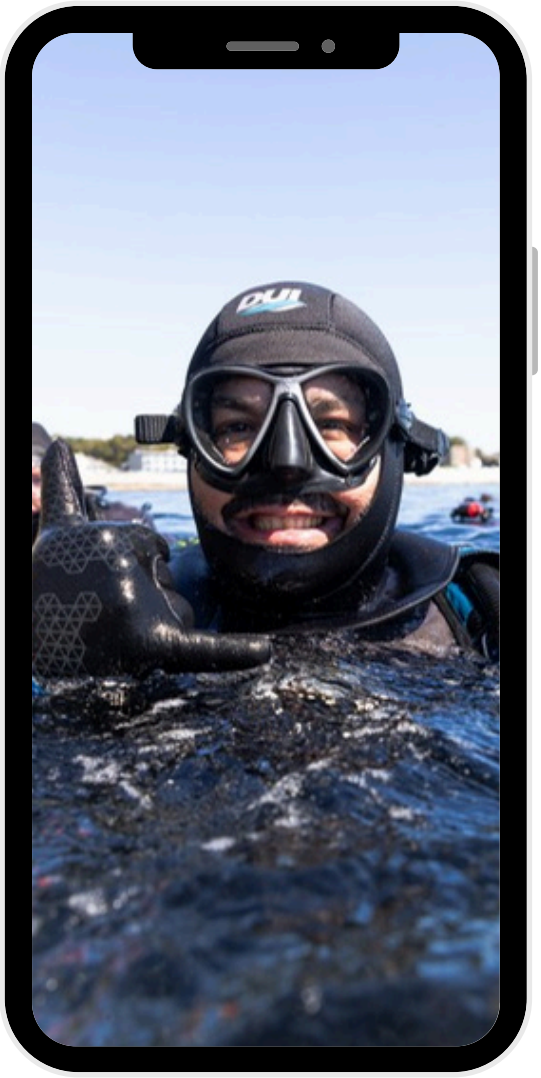
PARTENAIRES
ET SUPPORTEURS

CROISSANCE DES MÉDIAS SOCIAUX

↑ 4.70% Augmentation ⟶ 27.2K Abonnés

↑ 17.3% Augmentation ⟶ 7,923 Abonnés

↑ 29.9% Augmentation ⟶ 551 Abonnés



ANNEXE

ANNEXE A
ORGANISATION SANS LIMITES

Gestionnaire national	Peter Nicol
Coordonnateur de Sans Limites	Everett Manser

Équipe de communication et de sensibilisation

Gestionnaire supérieur, Communication et sensibilisation	Vasiliki Zobolas
Gestionnaire des communications	Melanie Borges
Adjointe Administrative des communications	Danielle Millaire
Coordonnatrice des communications et des partenariats	Anne Crockett
Coordonnateur des communications	Sgt. Lukasz Winnicki
Graphiste senior	Samuel Primo
Spécialiste des médias numériques et du Web	Israel Mbouyi
Coordonnatrice des fonds et des subventions	Carole Millaire
Coordonnatrice nationale de la sensibilisation	Shannon Lopes

Équipe des opérations

Gestionnaire supérieure, Opérations	Mariève Reid
Gestionnaire régionale des opérations	Krista Séguin
Officier des opérations	Adj. Samuel Gauthier
Coordonnateur des opérations	Nicholas Cooke
Conseiller du personnel	Joe Kirarly
Adjointe Administrative des opérations	Ashley Townsend
Coordonnatrice régionale - UT C.-B.	Kiana Deland
Coordonnatrice régionale - UT N.-É./T.-N.	Eileen Du Plooy
Coordonnateur régional - UT AB/NC	Ryan Vincent
Coordonnatrice régionale - UT N.-B./Î.-P.-É.	Shannon Nowell
Coordonnateur régional - UT MB/SK/N-ON	Antoni Kieloch
Coordonnateur régional - UT QC	Martin Dubé
Coordonnateur régional - UT E-ON	Tim Robinson
Coordonnatrice régionale - UT RCN	Nathalie Levasseur
Coordonnateur régional - UT S-ON	Jamie MacIntyre

SOLDIER ON • SANS LIMITES

SANS
LIMITES

www.sans-limites.ca

SoldierOn-SansLimites@forces.gc.ca

295 rue Coventry, Ottawa ON K1A 0K2

@soldieroncanada @Soldier On / Sans Limites @Soldier On / Sans Limites