

2024 - 2025

RAPPORT ANNUEL



SANS LIMITES



APERÇU DE SANS LIMITES

Sans Limites est un programme des Forces armées canadiennes (FAC) géré et exécuté par les Programmes de soutien personnel (PSP) des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC) au nom du Groupe de transition des FAC (GT FAC). Régi par un accord sur les niveaux de service (ANS), Sans Limites est intégré dans les lignes du GT FAC dans chacune des neuf unités de transition (UT) des FAC au Canada, et met en œuvre les priorités définies par le commandant du GT FAC. Bien qu'il soit principalement financé par des fonds publics, le programme Sans Limites a également un volet caritatif – le Fonds Sans Limites – administré par l'entremise du Fonds de bienfaisance des Forces armées canadiennes en tant que donataire qualifié qui améliore les programmes et offre des subventions aux membres actifs et aux vétérans.

Vision

Sans Limites est le chef de file dans le domaine du soutien au rétablissement des membres et des vétérans et vétéranes des FAC malades ou blessés grâce à l'exécution de programmes sportifs, récréatifs et créatifs et au développement communautaire.

Mission

Contribuer au bien-être des militaires actifs et des vétérans et vétéranes des FAC malades ou blessés en leur offrant des possibilités et des ressources grâce à des activités sportives, récréatives et créatives.

Piliers

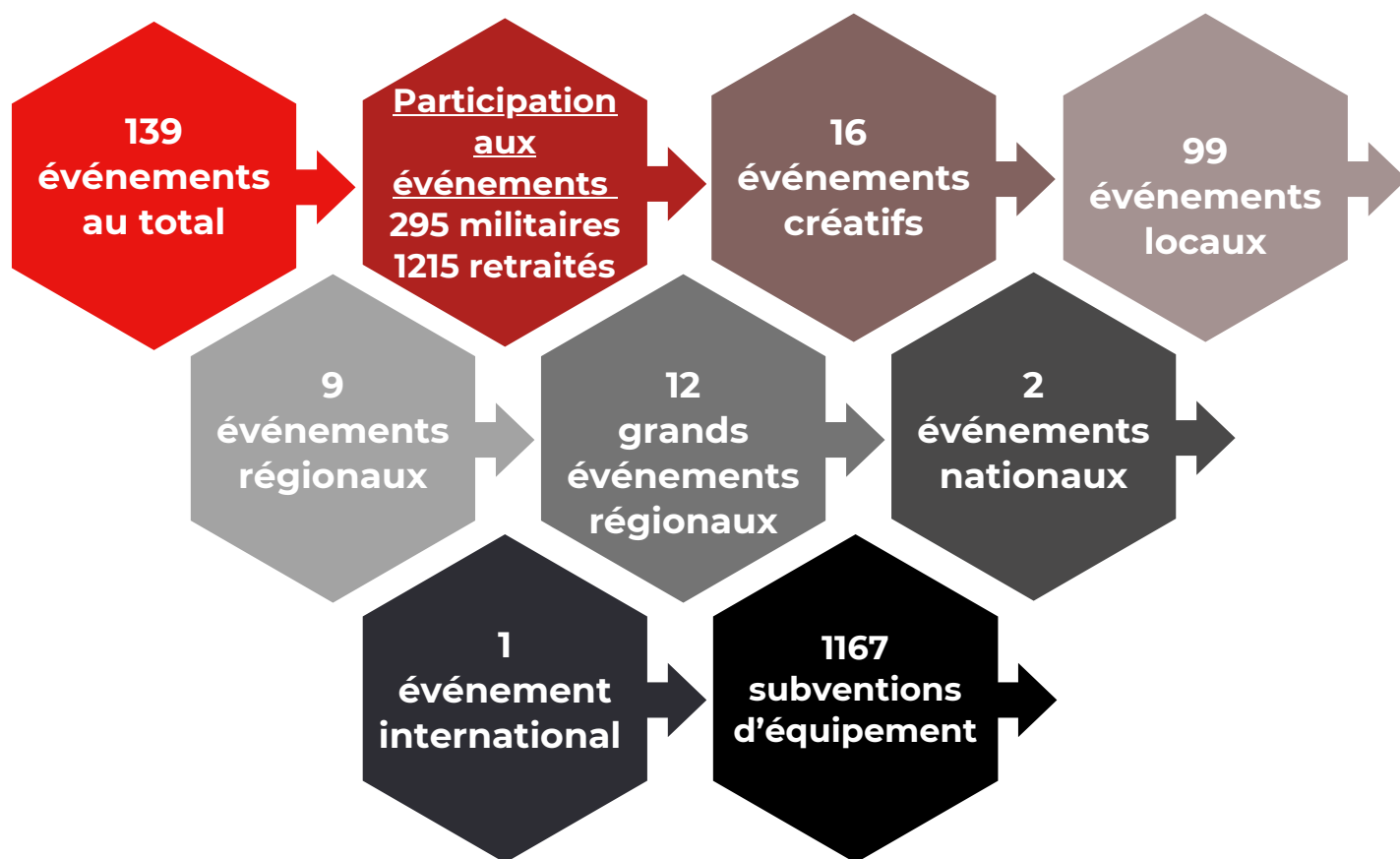
1. Activités et événements
2. Actif pour la vie
3. Événements de grande envergure
4. Communication et sensibilisation

SANS LIMITES EN UN COUP D'ŒIL



Les activités et événements de Sans Limites servent d'introduction, ou de réintroduction, au sport, aux loisirs et aux activités créatives pour les militaires actifs et les vétérans malades ou blessés des FAC. Dans l'ensemble, les activités et les événements de Sans Limites ont pour but de renforcer la confiance, la communauté et la motivation des militaires malades ou blessés à adopter un mode de vie actif. De plus, les activités de Sans Limites jouent un rôle essentiel dans la mobilisation et le soutien des militaires malades ou blessés. Elles leur offrent des défis intéressants et leur permettent de tisser des liens significatifs qui renforcent le message selon lequel ils ne sont pas seuls dans leur démarche de rétablissement, de réadaptation et de réintégration dans les FAC et leurs communautés locales.

Au cours de l'exercice 2024-2025, Sans Limites a organisé 139 événements au Canada et à l'étranger. L'événement international, également connu sous le nom d'événement de grande envergure, était les Jeux Invictus de Vancouver Whistler 2025.



SANS LIMITES MEMBRES ET ÉVÉNEMENTS





SANS LIMITES

MEMBRES INSCRITS

15,260
MEMBRES INSCRITS

6,019 ACTIFS
9,241 RETRAITÉS

*DÈS AVRIL 2025

INTERNATIONAL

18 ACTIFS
34 RETRAITÉS
TOTAL: 52

C.-B.
411 ACTIFS
811 RETRAITÉS
TOTAL: 1,222

ALB. / N.C.
846 ACTIFS
1090 RETRAITÉS
TOTAL: 1,936

**SASK. /
MAN. /
N.-O.
ONT.**
241 ACTIFS
336 RETRAITÉS
TOTAL: 577

E. ONT.
822 ACTIFS
1217 RETRAITÉS
TOTAL: 2,039

S. ONT.

432 ACTIFS
815 RETRAITÉS
TOTAL: 1,247

QC.
963 ACTIFS
1210 RETRAITÉS
TOTAL: 2,173

RCN
754 ACTIFS
949 RETRAITÉS
TOTAL: 1,703

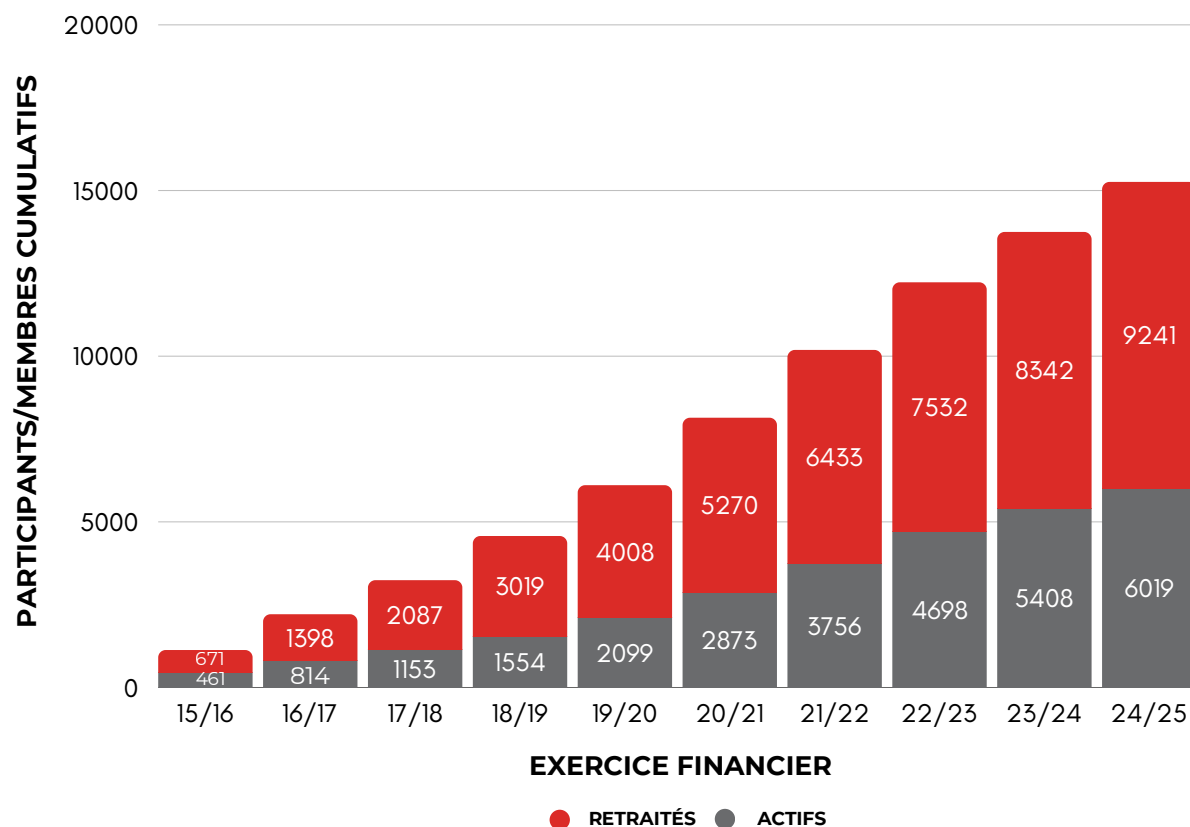
N.-É. / T.-N.-L.
787 ACTIFS
1565 RETRAITÉS
TOTAL: 2,352

N.-B. / Î.-P.-É.
747 ACTIFS
1210 RETRAITÉS
TOTAL: 1,957



SANS LIMITES D'UNE ANNÉE À L'AUTRE

Sans Limites – Participants / membres inscrits cumulés
(15 260 au total – 6 019 militaires actifs / 9 241 retraités)



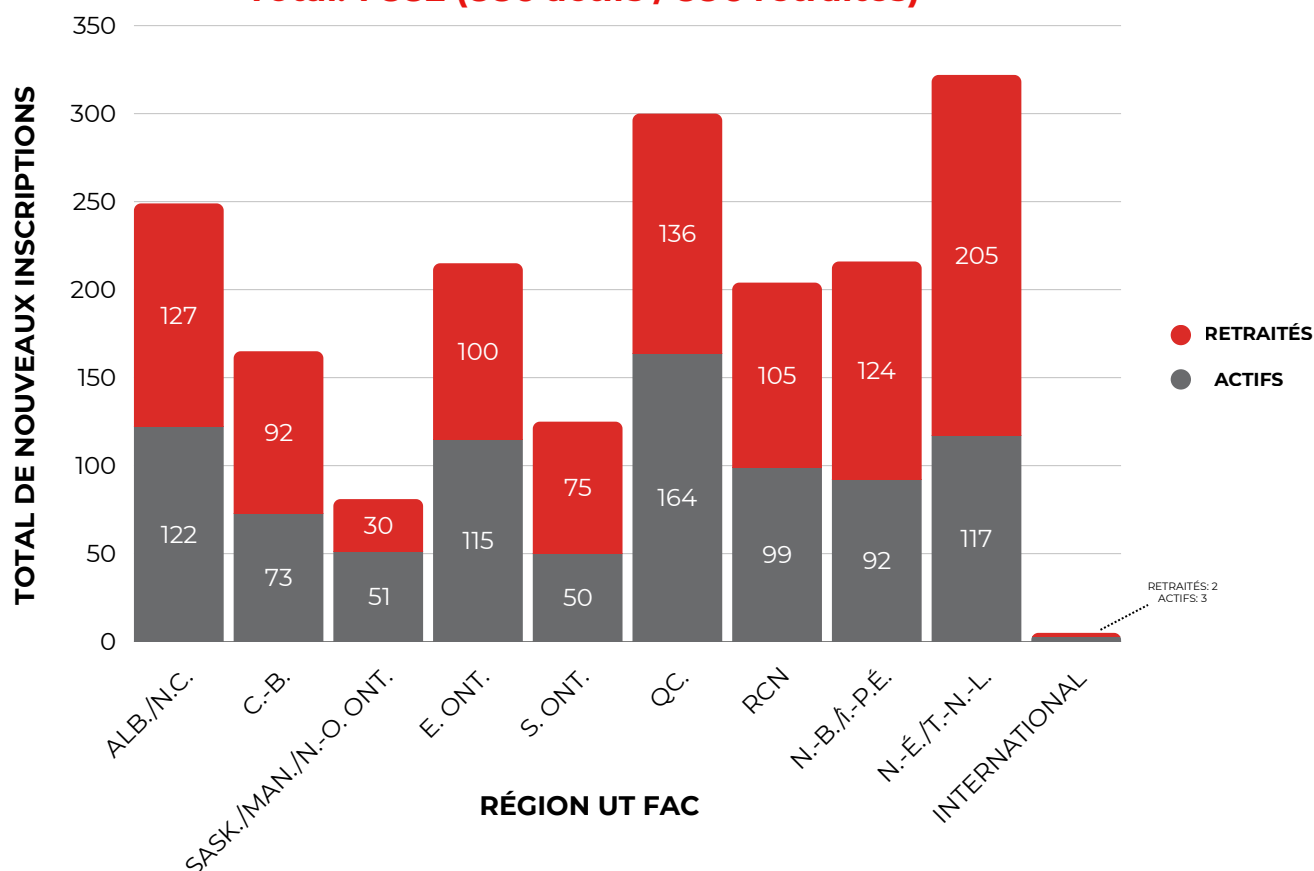


SANS LIMITES

INSCRIPTIONS DE NOUVEAUX MEMBRES

Exercice 2024-2025 – Inscriptions de nouveaux membres par
région d'UT FAC

Total: 1 882 (886 actifs / 996 retraités)



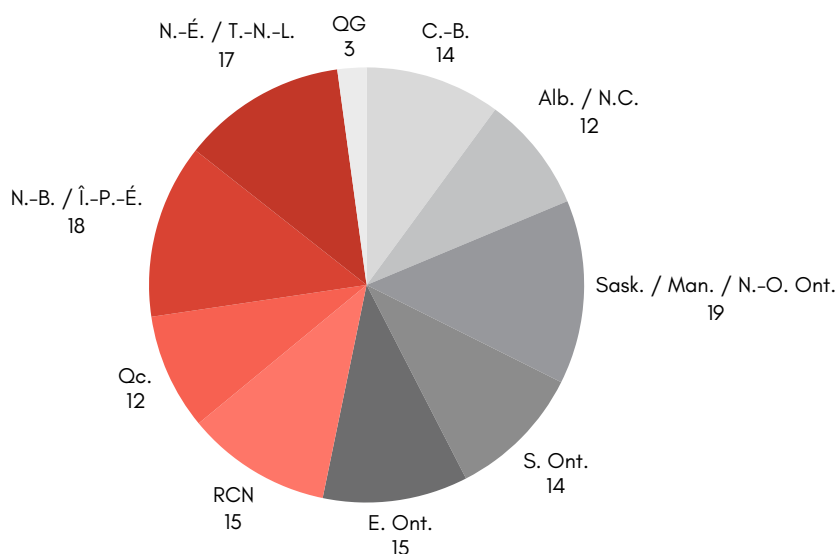


SANS LIMITES

ÉVÉNEMENTS ET PARTICIPATION

Sans Limites – Nombre total d'événements par région 2024-2025

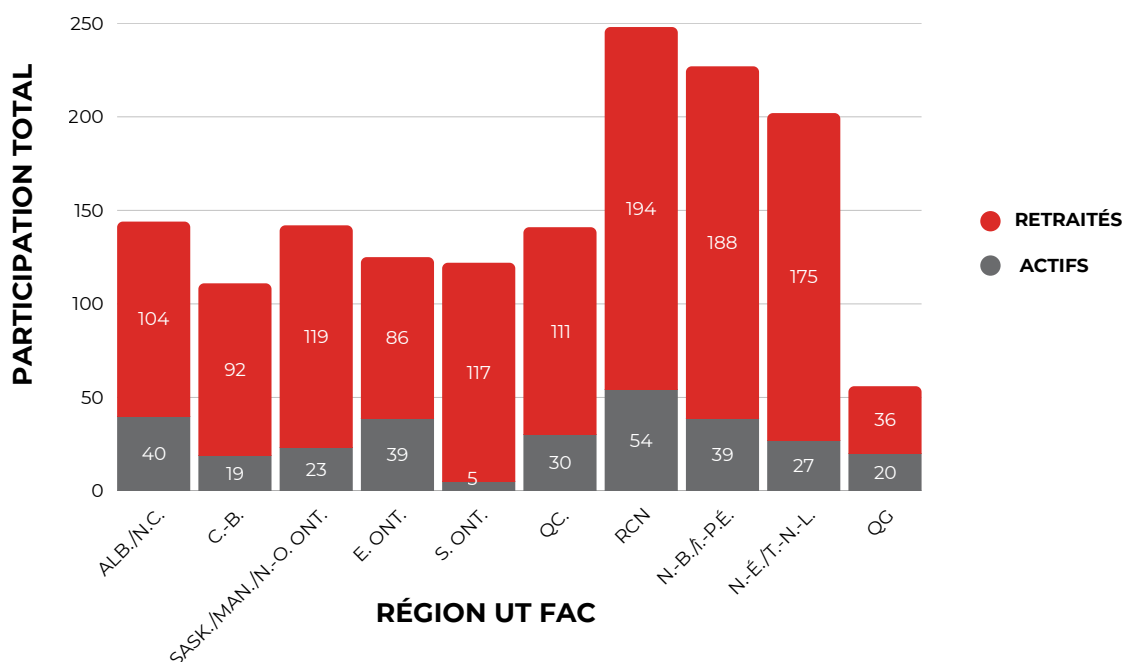
Total: 139



Exercice 2024-2025 – Participation aux événements –

Militaires actifs (295) et retraités (1 215) par région

Total: 1510



SANS LIMITES TÉMOIGNAGE D'UN MEMBRE



« J'ai trouvé les gens qui administrent le programme très faciles à aborder et très serviables. C'était bien de passer du temps avec d'autres soldats qui vivent des problèmes semblables. En participant à cet événement, j'ai pu me délester d'une partie de mon anxiété et faire quelque chose que j'aime, ce qui m'a donné une issue que je n'avais pas auparavant. J'espère trouver un moyen d'économiser pour devenir membre du club de travail du bois, car je trouve que c'est très bon pour mon bien-être mental. »

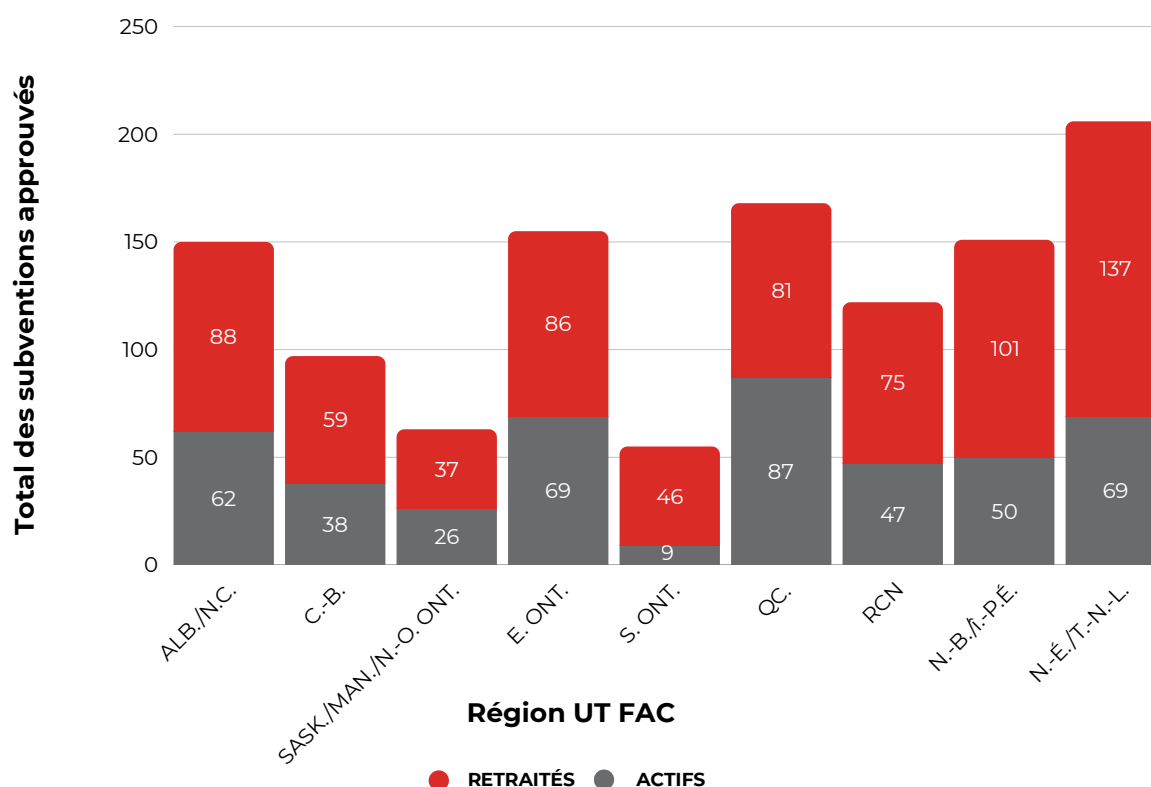
-Kevin Green



SANS LIMITES SUBVENTIONS D'ÉQUIPEMENT

Exercice 2024-2025 – Total des subventions approuvées par région d'UT
FAC

Total: 1 167 (457 actifs / 710 retraités)



SANS LIMITES TÉMOIGNAGE D'UN MEMBRE



« Le camp d'équitation m'a exposée à certains de mes déclencheurs personnels pendant que j'étais entourée de gens merveilleux. C'était difficile au début, mais le personnel de Sans Limites et de l'événement m'ont permis de me sentir en sécurité et valorisée, et j'ai pu me détendre et profiter de l'expérience. J'ai beaucoup appris, et mes réussites ont été validées par l'équipe. J'ai pu éprouver un sentiment d'appartenance à nouveau, et ça a compté énormément pour moi. »

- Kimberly Lemaire



SANS LIMITES

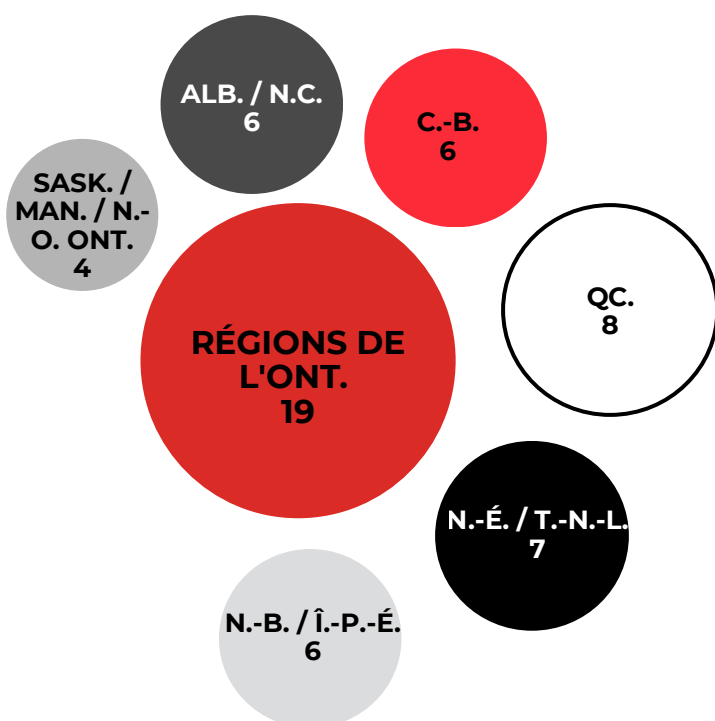
JEUX INVICTUS 2025

Sous la direction de Sans Limites, Équipe Canada s'est imposée sur la scène mondiale lors des Jeux Invictus de Vancouver Whistler 2025, les premiers Jeux à intégrer les sports d'hiver. Les participants ont démontré leurs compétences et leur résilience dans 11 disciplines sportives, dont le ski alpin, la planche à neige, le ski nordique, le biathlon, le skeleton, le curling en fauteuil roulant, l'aviron en salle, le volleyball assis, la natation, le rugby en fauteuil roulant et le basket-ball en fauteuil roulant.

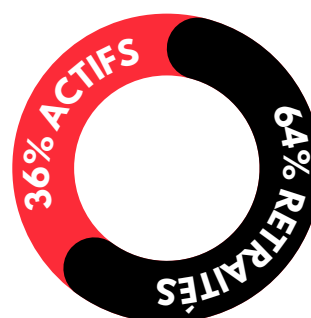
Parmi plus de 533 candidatures, 56 membres de Sans Limites ont été choisis pour représenter le Canada. Équipe Canada a participé à trois camps d'entraînement nationaux, dont deux au cours du présent exercice, soit ceux de Kingston, en Ontario (juillet 2024), et de Vancouver/Whistler (janvier 2025). Ces camps étaient axés sur le développement des compétences, la préparation et le soutien en santé mentale, le renforcement de la communauté et la préparation au sport, afin que les athlètes soient bien préparés physiquement et émotionnellement pour les Jeux.

ÉQUIPE CANADA EN UN COUP D'ŒIL

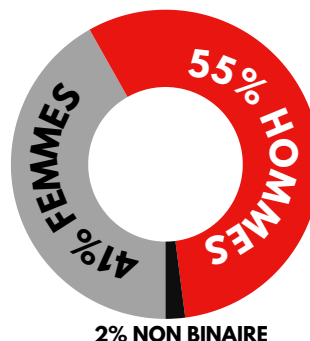
MEMBRES D'ÉQUIPE CANADA PAR RÉGION



REPRÉSENTATION DU STATUT



REPRÉSENTATION DES GENRES



SANS LIMITES TÉMOIGNAGE D'UN MEMBRE



« Je n'avais pas vraiment compris ce que signifiait réellement le soutien de Sans Limites jusqu'à ce que j'arrive aux Jeux Invictus et que j'en fasse l'expérience, et ça m'a complètement renversé. Dès notre arrivée, l'équipe a créé les conditions propices au succès – la communication, l'hébergement, les entraîneurs et le personnel de soutien –, tout était porteur d'une ambiance positive. Ce n'est pas tout le monde qui a la possibilité de s'entraîner dans un endroit comme Whistler, entouré de ses coéquipiers et partenaires. Pourtant, ici, on a l'impression que nous faisons tous partie d'un cheminement commun. Le plus réconfortant, c'est de savoir que Sans Limites est un point de connexion central, non seulement pendant cette expérience, mais aussi pour la route à venir, avec des façons de contribuer et de rester en contact avec la communauté. »

- Jeff Becker



SANS LIMITES

PRIX DE L'INVINCIBLE

Prix de l'invincible 2024

James Hapgood

Le Prix de l'invincible 2024 a été décerné à **James Hapgood**, un vétéran de 28 ans et demi qui continue d'agir comme bénévole et mentor en soutenant la communauté des vétérans par sa passion pour la pêche à la mouche. James est un brillant exemple de persévérance face à une grande adversité, ayant lutté avec acharnement pour surmonter les blessures d'une manière qui incarne l'esprit « invincible » qui consiste à s'adapter, à surmonter les défis et à persévérer tout en inspirant les autres.



Le Prix de l'invincible reconnaît un membre actif ou retraité des Forces armées canadiennes qui a fait face à une situation ayant changé sa vie et qui a fait preuve de persévérance et de détermination par l'entremise du sport ou des loisirs physiques pour surmonter les difficultés et, par-dessus tout, servir de modèle afin de donner de l'espoir et de l'inspiration à d'autres personnes dans des situations semblables.



FONDS SANS LIMITES

NOS DONATEURS

Au cours de l'exercice 2024-2025, le Fonds Sans Limites a amassé plus de 1,8 million de dollars grâce aux dons annuels (y compris les collectes de fonds par des tiers), les dons majeurs et les dons planifiés, ce qui démontre la générosité durable des Canadiens et Canadiennes. Ces contributions ont permis de soutenir plus de 2 300 militaires et vétérans malades ou blessés des FAC en accordant 1 167 subventions d'équipement et en permettant à 1 215 vétérans de participer à des activités et événements importants partout au pays. Au-delà de son impact financier, Sans Limites continue d'approfondir sa collaboration avec des intervenants clés, en élargissant l'accès à ses programmes et en renforçant son engagement à permettre aux militaires de poursuivre leur rétablissement.





SANS LIMITES

COLLECTES DE FONDS PAR DES TIERS

Les collectes de fonds par des tiers continuent d'être un pilier essentiel de soutien au Fonds Sans Limites, qui nous aide à encourager les militaires et les vétérans sur leur voie vers le rétablissement et la réadaptation. Des tournois de golf communautaires, comme « Fairways for Heroes », « Jackie Deveau Memorial » et « Swings for Soldiers », à une vaste gamme d'événements sportifs et créatifs, les Canadiens se sont montrés inspirants.

Au total, Sans Limites a été honoré d'être le bénéficiaire de 22 initiatives de collecte de fonds uniques qui ont permis de recueillir la somme impressionnante de 370 745,95 \$. Ces initiatives comprennent notamment deux tournois de golf sanctionnés par la PGA, dix événements sportifs et dix autres collectes de fonds diverses, chacune contribuant de façon significative à notre mission.

Sans Limites a également reçu un soutien généreux des événements de marque des FAC, avec une contribution de 11 000 \$ du Défi-vélo de la Marine et une somme de 200 000 \$ de la Course de l'Armée du Canada. Ensemble, ils ont contribué plus de 215 000 \$, ce qui permet à Sans Limites d'accroître sa portée et son impact – un événement, un donateur et un participant à la fois.





PARTENAIRES ET SUPPORTEURS



LES FLEURONS
GLORIEUX

Canada

INVICTUS
GAMES
FOUNDATION

DEPARTMENT OF DEFENSE
WARRIOR
GAMES



Canada
ARMY Run
Course de
L'ARMÉE
du Canada



laPersonnelle

Legion

AIR CANADA

ARC'TERYX

PGA TOUR
CANADA

Collins
Aerospace

Manuvie



CANEX



CROISSANCE DES MÉDIAS SOCIAUX



↑ **1.39%** —————→ **26.5K**
augmentation abonnés



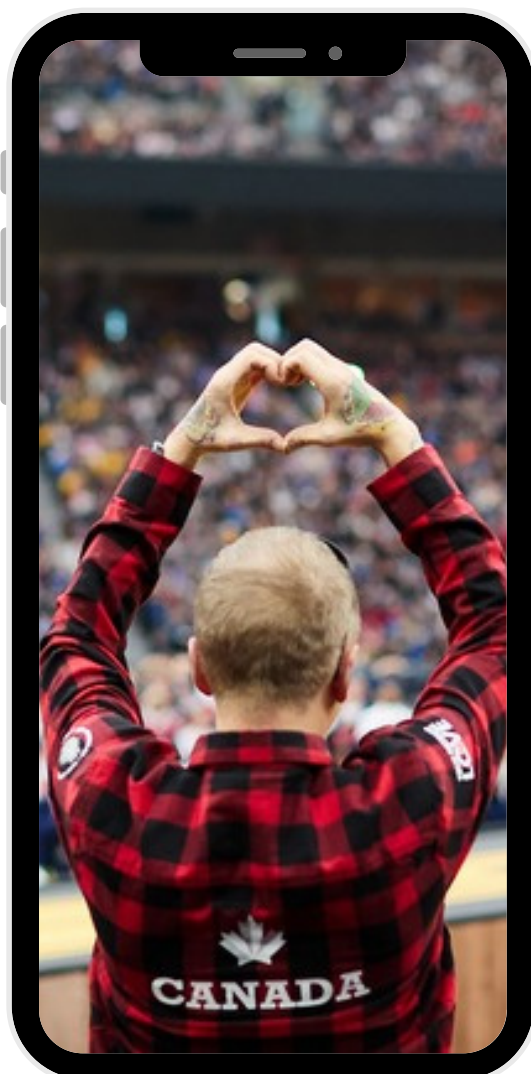
↑ **10.7%** —————→ **6,754**
augmentation abonnés



↓ **-2.3%** —————→ **5,980**
augmentation abonnés



↑ **87.2%** —————→ **424**
augmentation abonnés



ANNEXE

ANNEXE A

ORGANISATION

SANS LIMITES



Gestionnaire national
Coordonnateur Sans Limites

Peter Nicol
Everett Manser

Communication & Outreach

Gestionnaire supérieur - communications et sensibilisation

Vasiliki Zobolas

Gestionnaire des communications

Melanie Borges

Assistante administrative, communications

Danielle Millaire

Coordonnatrice des communications et des partenariats

Brianna Barry

Coordonnateur des communications

Sgt. Lukasz Winnicki

Conteur

Sat Nandlall

Spécialiste des médias numériques et du web

Maria Sadowy

Coordonnatrice des fonds et des subventions

Carole Millaire

Operations

Gestionnaire supérieur - Opérations

Mariève Reid

Gestionnaire régional des opérations

Krista Seguin

Officier des opérations

WO Samuel Gauthier

Coordonnateur des opérations

Nicholas Cooke

Assistante administrative, opérations

Ashley Townsend

Coordonnatrice régional - UT C.-B.

Steffa MacLintock

Coordonnatrice régional - UT N.É./T.-N.

Eileen Du Plooy

Coordonnateur régional - UT AB/NC

Ryan Vincent

Coordonnatrice régional - UT N.-B./Î.-P.-É.

Shannon Nowell

Coordonnateur régional - UT MB/SK/N-ON

Dan Whittaker

Coordonnateur régional - UT QC

Martin Dubé

Coordonnateur régional - UT E/ON

Tim Robinson

Coordonnatrice régional - UT RCN

Nathalie Levasseur

Coordonnateur régional - UT S/ON

Jamie MacIntyre



**SANS
LIMITES**



www.sans-limites.ca



SoldierOn-SansLimites@forces.gc.ca



295 rue Coventry, Ottawa ON K1A 0K2



[@soldieroncanada](https://www.instagram.com/soldieroncanada)



[@Soldier On / Sans Limites](https://www.facebook.com/SoldierOn/SansLimites)



[@SoldierOnCAN](https://twitter.com/SoldierOnCAN)



[@Soldier On / Sans Limites](https://www.linkedin.com/company/SoldierOn/SansLimites)