



Sans Limites
Rapport annuel
EF 2022/2023



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSÉ · PRÉSENT · FUTUR



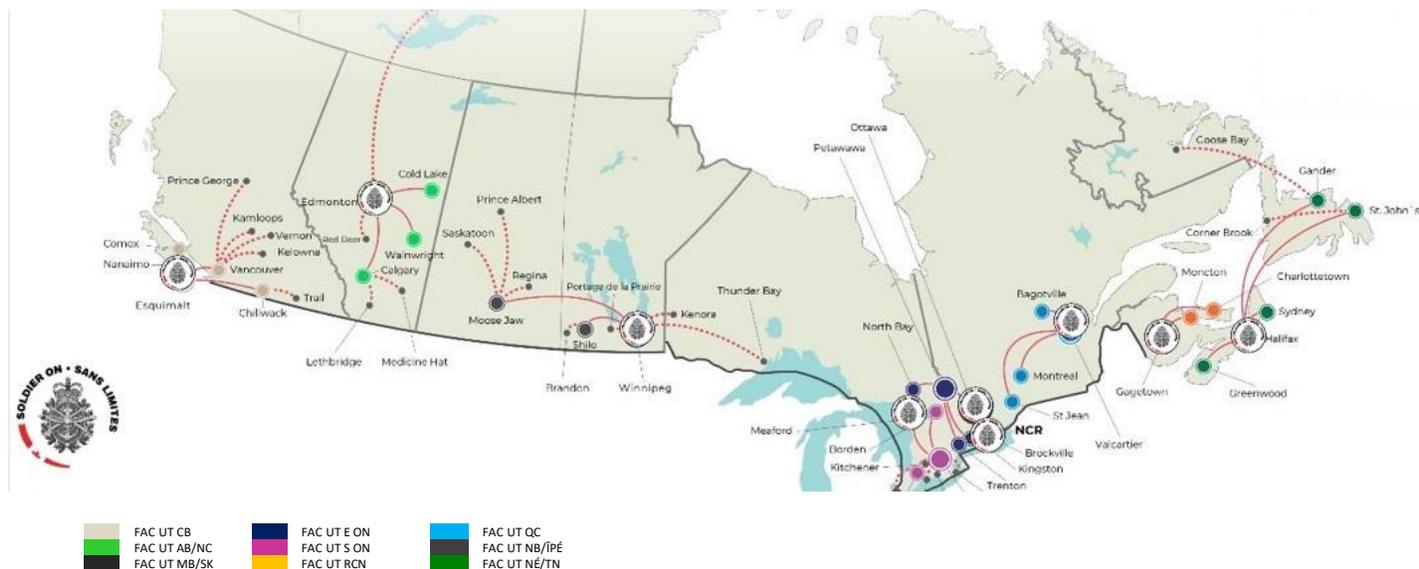
Canada 

Vue d'ensemble de Sans Limites

Sans Limites est un programme des Forces armées canadiennes (FAC) offert dans le cadre d'un partenariat entre les Services de bien-être et de maintien du moral des Forces canadiennes (SBMFC) / Programmes de soutien du personnel (PSP) et le Groupe de transition des Forces armées canadiennes (GT FAC). Régi par un accord sur les niveaux de service, le programme Sans Limites est intégré au GT FAC et à chacune des neuf unités de transition (UT) des FAC au Canada, où il met en œuvre les priorités définies par le commandant du GT FAC. Bien qu'il soit principalement financé par des fonds publics, Sans Limites a également un volet caritatif, un fonds en fiducie de la Couronne administré par les SBMFC, qui permet d'améliorer les programmes et d'accorder des subventions aux membres actifs et aux anciens combattants.

Sans Limites est dirigé par un gestionnaire national. Le personnel du QG du programme Sans Limites, basé à Ottawa, est situé au sein du QG du GT FAC et comprend deux sous-sections dirigées par un gestionnaire principal des opérations et un gestionnaire principal de la sensibilisation et des communications. Il y a neuf coordonnateurs régionaux (CR) du programme Sans Limites qui relèvent de chacun des commandants des UT des FAC.

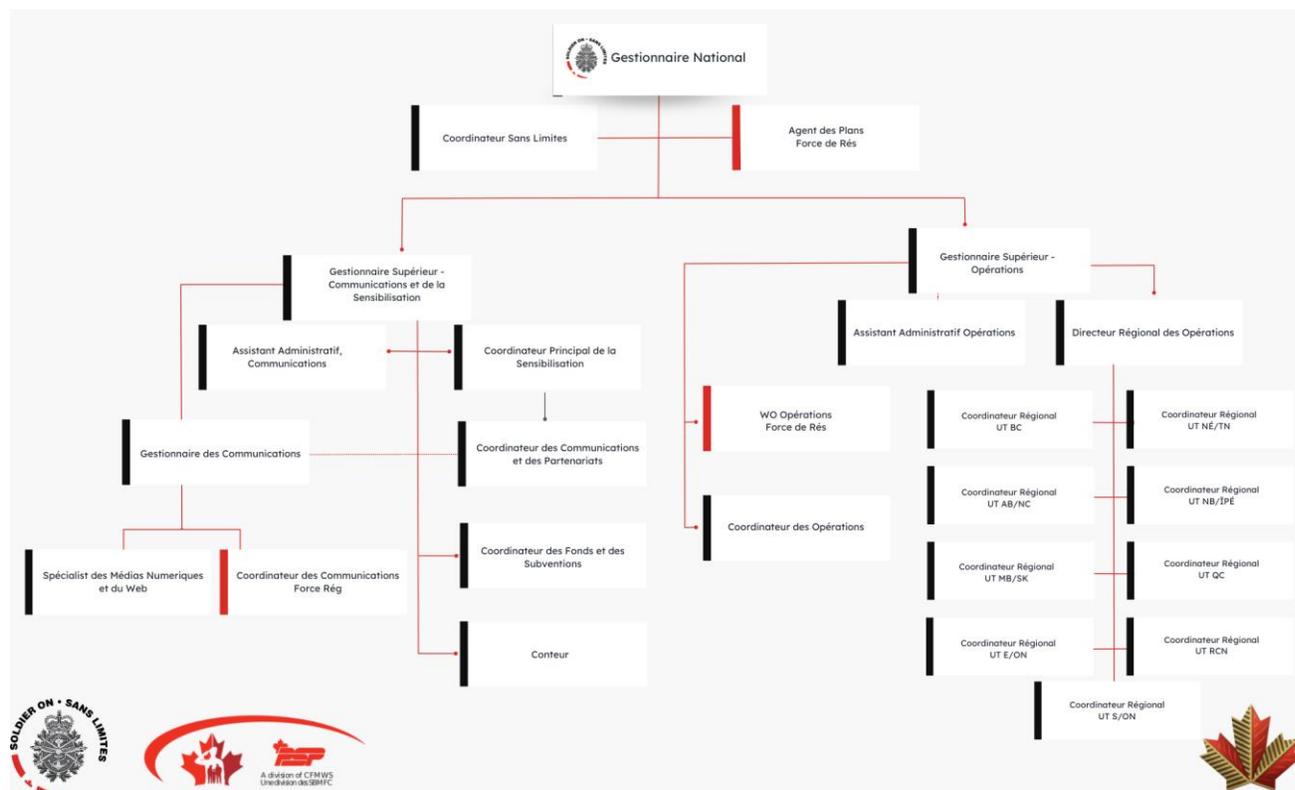
Figure 1. Emplacements de Sans Limites



En 2022-2023, l'équipe Sans Limites a continué de grandir afin de poursuivre la prestation de l'excellence dans les opérations à travers le pays. Avec le soutien du GT FAC, un gestionnaire principal et un coordonnateur des opérations ont été ajoutés à l'équipe, afin de mettre l'accent de manière plus durable sur les activités de haut niveau, tout en garantissant l'accent sur les opérations locales et

régionales. De plus, et afin de mieux raconter l'histoire de Sans Limites, un coordinateur des communications et un producteur/rédacteur été ajoutés pour augmenter la capacité de la section des communications et de la sensibilisation.

Figure 2. Organisation de Sans Limites



Au fur et à mesure que le GT FAC se rapprochait de la COT, Sans Limites a poursuivi sa croissance stratégique dans le but de trouver la base de soutien durable qui répondrait à la demande croissante des membres malades et blessés, et qui assurerait également la durabilité du personnel et des ressources. Avec la stabilisation de la programmation des événements et de la dotation en personnel de l'organisation, le nombre total de membres soutenus depuis la création de Sans Limites en 2007 a dépassé les 12 000 au cours de l'exercice financier 2022/2023.

Activités de Sans Limites

Les activités et les camps du programme Sans Limites servent d'introduction, ou de réintroduction, au sport, aux loisirs et aux activités créatives pour les membres des FAC en service ou à la retraite (anciens combattants) malades ou blessés. Dans l'ensemble, les activités de Sans Limites ont pour but de renforcer la confiance en soi et de motiver les personnes malades ou blessées à adopter un mode de vie actif. De plus, les activités du programme Sans Limites sont essentielles pour établir des liens avec les membres malades/blessés et les stimuler, tout en leur montrant qu'ils ne sont pas seuls alors qu'ils continuent de se rétablir, de se réadapter et de réintégrer les FAC et leurs communautés locales.

Au cours de l'exercice 2022/2023, Sans Limites a continué de prendre de l'expansion et de trouver le juste équilibre entre les résultats et la durabilité. Le programme a ainsi offert 128 activités au Canada et à l'étranger. Les événements internationaux, également connus sous le nom d'événements de grande envergure, comprenaient les Warrior Games de 2022 et les Jeux Invictus de 2022.

Figure 3. Résumé des réalisations de Sans Limites (exercice financier 2022-2023)





Figure 4. Participants inscrits au programme Sans Limites d'une année à l'autre (2041 au total - 942 membres actifs/1099 anciens combattants au cours de l'exercice financier 2022/2023)

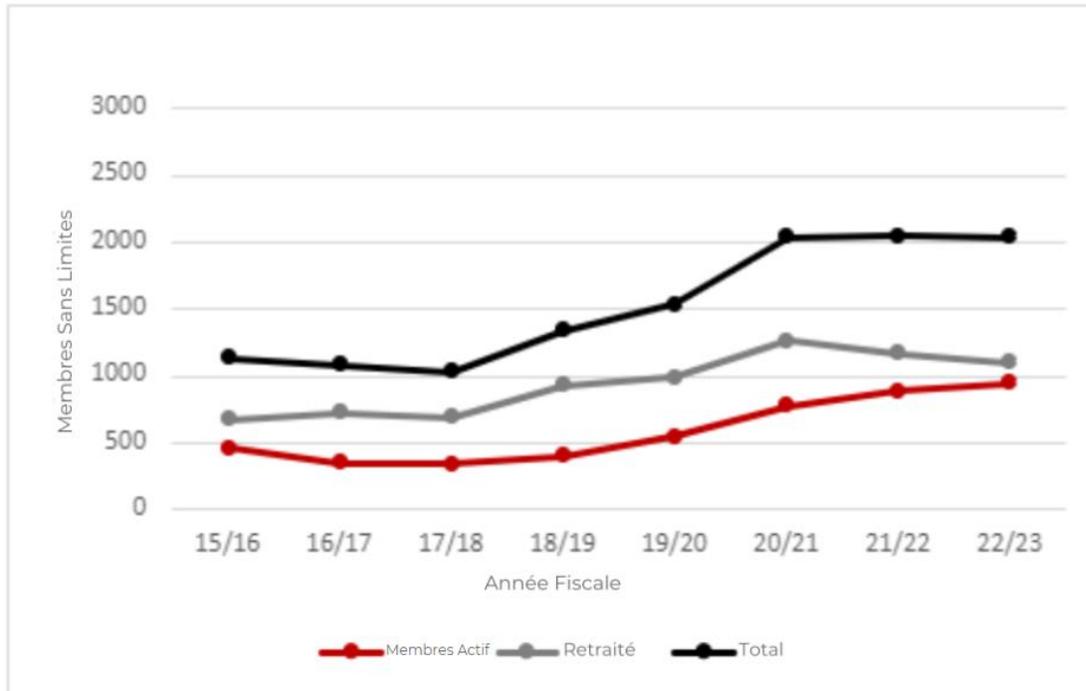


Figure 5. Nombre cumulatif de participants et de membres inscrits à Sans Limites (12 230 au total - 4 698 membres actifs et 7 532 anciens combattants)

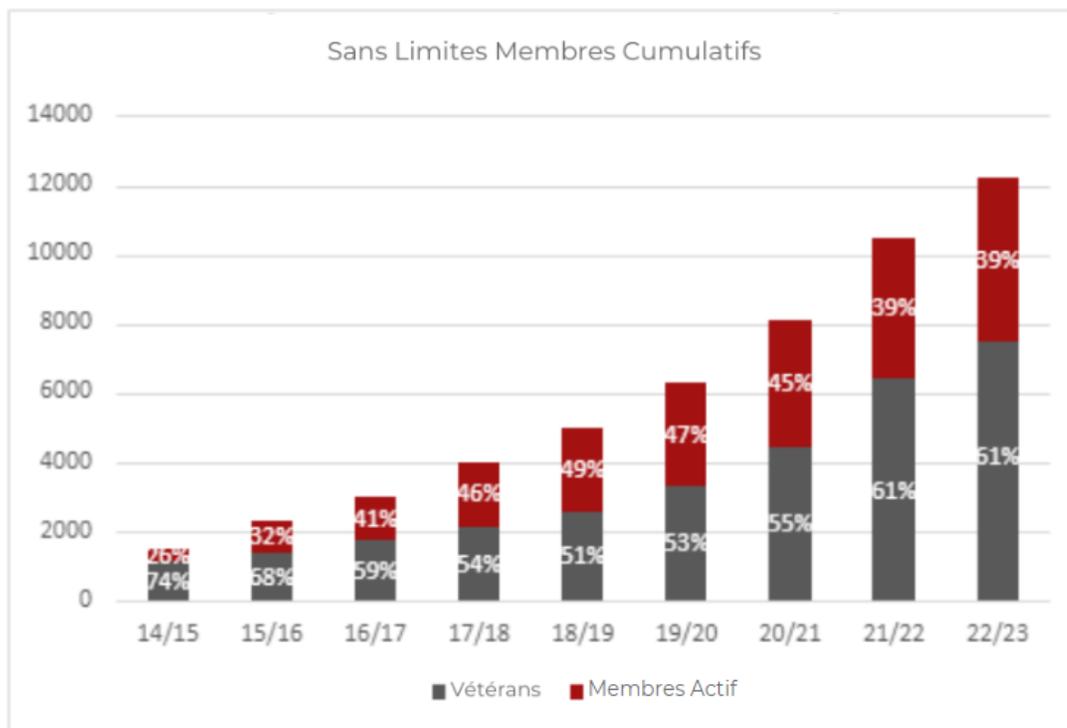


Figure 6. Événements de l'exercice financier 2022/2023 accueillis par les UT FAC (116 événements)

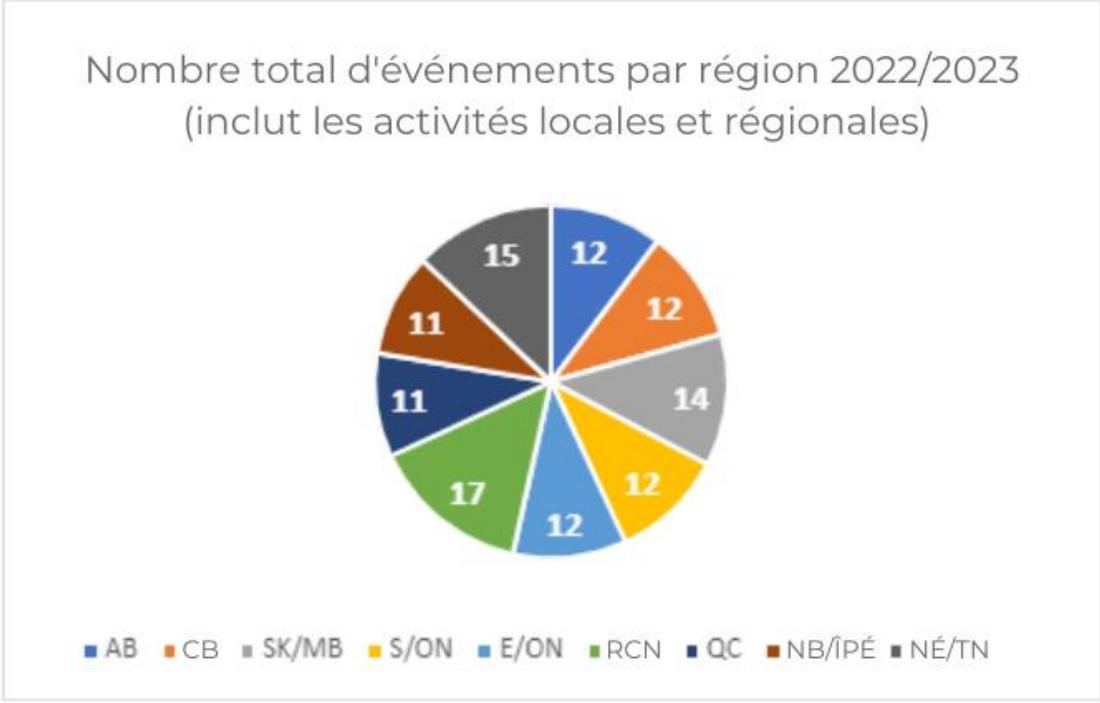
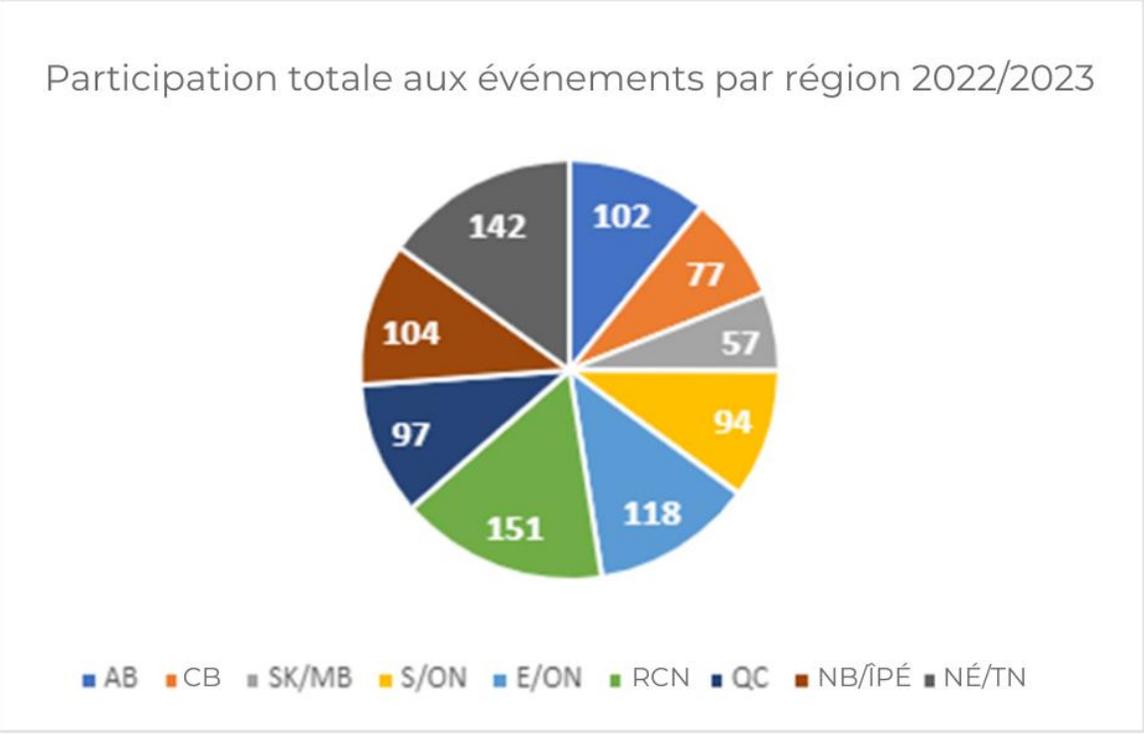
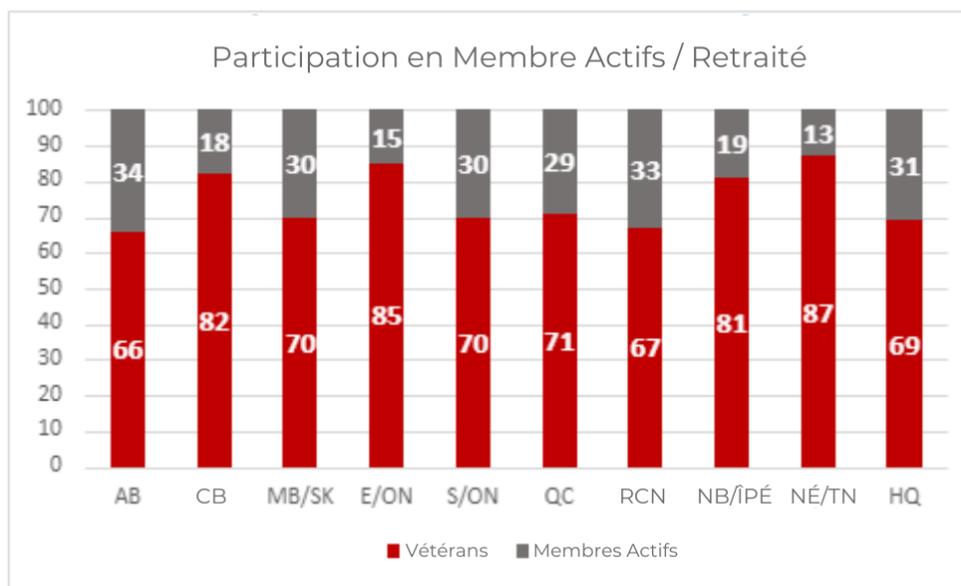


Figure 7. Participation aux événements de l'exercice financier 2022/2023 par UT FAC (942 participants à des événements locaux ou régionaux)



Le pourcentage d'anciens combattants qui participent aux programmes Sans Limites n'a cessé d'augmenter au cours des dernières années. Au cours de l'exercice financier 2022/2023, 74 % des participants aux activités et aux camps étaient des membres à la retraite, tandis que 26 % étaient des membres actifs. De plus, 62 % des bénéficiaires de subventions étaient des membres retraités, tandis que 38 % étaient des membres actifs. La moyenne combinée pour l'année était de 69 % d'anciens combattants et de 31 % de membres des FAC, les chiffres variant d'une région à l'autre. Bien que la participation des membres retraités continue d'être financée par le Fonds Sans Limites au moyen de dons et de collectes de fonds, l'augmentation de la participation des anciens combattants continue d'accroître la pression sur le Fonds et les initiatives de collecte de fonds qui sont nécessaires pour soutenir la croissance de la demande. À la fin de l'exercice financier 2022/2023, un PE de trois ans a été mis en place entre le SBMFC et Anciens Combattants Canada afin d'atténuer cette pression. Ce PE est une entente de collaboration visant à élargir l'accès des anciens combattants malades et blessés aux programmes Sans Limites pendant la période précédant les Jeux Invictus 2025 (JI25) et la participation à ces derniers, en fournissant plus particulièrement des fonds pour élargir le soutien à la participation des anciens combattants à l'entraînement et aux événements sportifs jusqu'aux JI25 inclusivement, ce qui comprend également l'équipement, l'entraînement et d'autres besoins spéciaux. Ce soutien apporte un soulagement, mais la préoccupation concernant la durabilité au-delà de 2025 existe toujours en ce qui concerne la capacité de Sans Limites à maintenir le même niveau de soutien aux anciens combattants à plus long terme.

Figure 8. Participation aux événements de l'exercice financier 2022/2023 au service des membres par rapport aux anciens combattants par région (mesurée en pourcentage)



« L'événement cycliste m'a donné confiance en moi et m'a permis de prendre moi-même le chemin des sentiers. Cela m'a également permis de me réhabituer à côtoyer des gens. Depuis ma retraite, je me suis tenu à l'écart de tout ce qui touche à la vie militaire. J'ai apprécié d'être entouré par le groupe Sans Limites. J'ai hâte d'essayer d'autres événements. » - Pm 2 retraité - Todd Smith



« Il n'y a rien de mal à dire au sujet du programme Sans Limites, il est là pour que vous, l'ancien combattant ou le membre en service, puissiez l'utiliser, quelle que soit la blessure ou la maladie avec laquelle vous vivez. Pour ceux qui ne savent pas ce qu'est le programme Sans Limites, je suis ici pour vous dire qu'il est entièrement axé sur vous. Profitez de ce programme formidable et, si vous n'êtes pas sûr, renseignez-vous sur le programme et participez à ce qui vous intéresse. C'est ce que j'ai fait et j'en suis ravi! Merci Sans Limites! » - Scott Klein

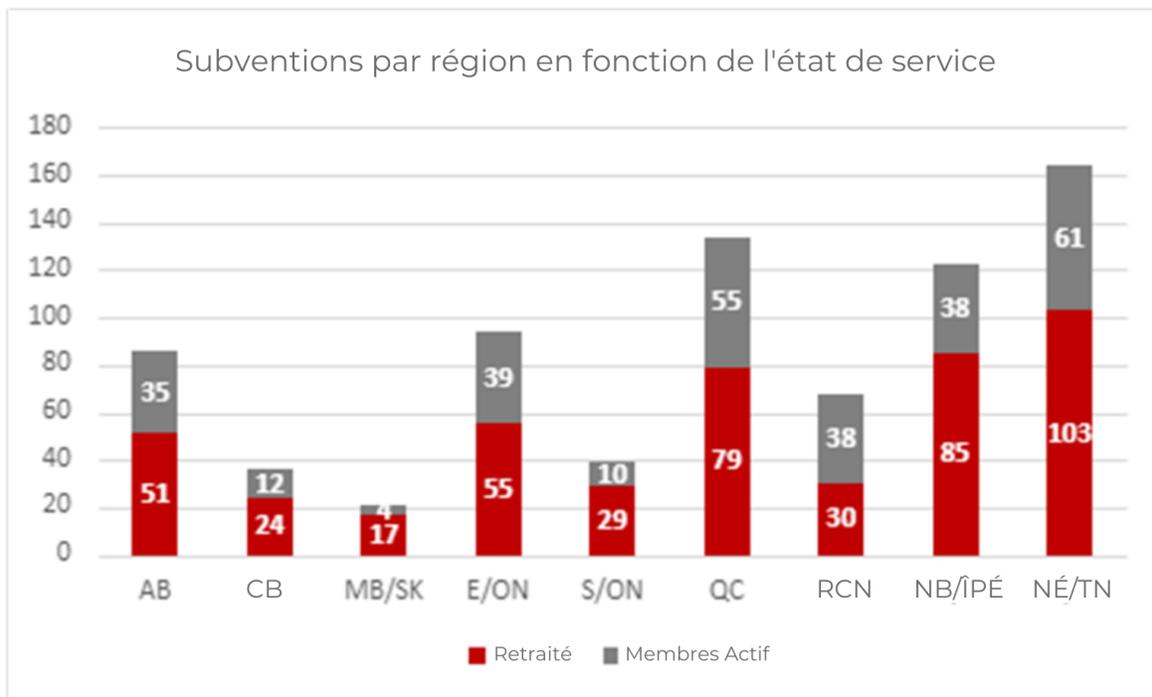


Subventions Sans Limites

Afin de permettre un mode de vie actif, le programme de subventions Sans Limites permet aux membres malades ou blessés d'avoir accès à de l'équipement et à des installations. Au cours de l'exercice financier 2022/2023, 765 demandes de subvention (292 en service et 473 anciens combattants) ont été traitées avec succès, ce qui représente un total de 551 000 \$ en subventions d'équipement. Il s'agit d'une légère diminution par rapport à l'exercice financier 2021/2022, car le programme de subventions a été fermé pendant environ cinq mois afin de respecter les ressources allouées. Au cours de l'année, un nouveau processus de formalisation des demandes de subvention a été mis en place afin de mieux gérer le traitement des demandes et de l'adapter en fonction des fonds disponibles tout au long de l'année. Ce changement permettra de maximiser l'impact des subventions, mais la demande croissante continue de dépasser la capacité actuelle du Fonds. La fin de l'exercice financier 2023/2024 commencera à montrer comment ce nouveau processus fonctionne et à mieux suivre la demande globale.

« Après avoir assisté à un événement Sans Limites à Tofino, en Colombie-Britannique, où il était question de kayak, de paddle board et de surf, j'ai demandé une subvention Sans Limites pour m'aider à acheter un kayak. J'étais à la recherche d'une activité à faible impact qui me permettrait de sortir et d'être actif. La procédure de demande de subvention était simple et directe, et le temps de réponse a été incroyablement rapide. Depuis, le kayak et le paddle board font partie intégrante des activités estivales de notre famille et je dois en remercier Sans Limites, à la fois pour l'aide financière et pour l'expérience qui a lancé tout cela. Mon mari et moi sommes maintenant à la retraite et nous passerons notre été 2022 à faire du kayak sur les lacs Slocan et Kootenay avec nos deux beagles. Je suis à jamais reconnaissante à Sans Limites et je recommande vivement de participer aux événements Sans Limites, car cela pourrait changer votre vie pour le mieux, comme cela a été le cas pour moi. » - Kim Doucette

Figure 9. Subventions - Membres actifs (292) / Anciens combattants (473) Subventions versées par UT FAC régionale





Sensibilisation et communication

Au cours de la troisième année sur cinq de l'actuelle stratégie Sans Limites, l'équipe chargée des communications et de la sensibilisation avait pour objectif de mettre en œuvre et d'exécuter un plan annuel en cascade. Les principaux objectifs étaient d'accroître l'activation parmi les membres actifs du programme Sans Limites et de produire des récits convaincants, en maximisant les nouvelles capacités créatives du programme Sans Limites. Faire mieux connaître Sans Limites à la communauté des malades et des blessés et faire connaître les possibilités qui s'offrent à elle est et restera d'une importance primordiale.

Inscription

L'inscription à Sans Limites permet au programme d'informer les membres malades/blessés intéressés des activités de Sans Limites et d'entrer en contact avec la communauté pour lui fournir des nouvelles, des informations et des opportunités. De plus, le processus d'inscription permet d'obtenir des données de base sur les personnes intéressées par Sans Limites, ce qui aide à façonner les programmes futurs en fonction de la demande de ceux que nous servons.

Au cours de l'exercice financier 2022/2023, le nombre total d'inscriptions a été de 2041, soit une augmentation de 35 nouvelles inscriptions par rapport à l'exercice précédent. Au cours de l'exercice financier 2022/2023, la communauté de malades et de blessés de Sans Limites (nombre total d'inscriptions depuis 2007) a dépassé les 12 000 personnes, d'un océan à l'autre.

Figure 10. Nouvelles inscriptions pour l'exercice financier 2022/2023 par UT FAC régionale (2041 au total (942 actifs / 1099 retraités))

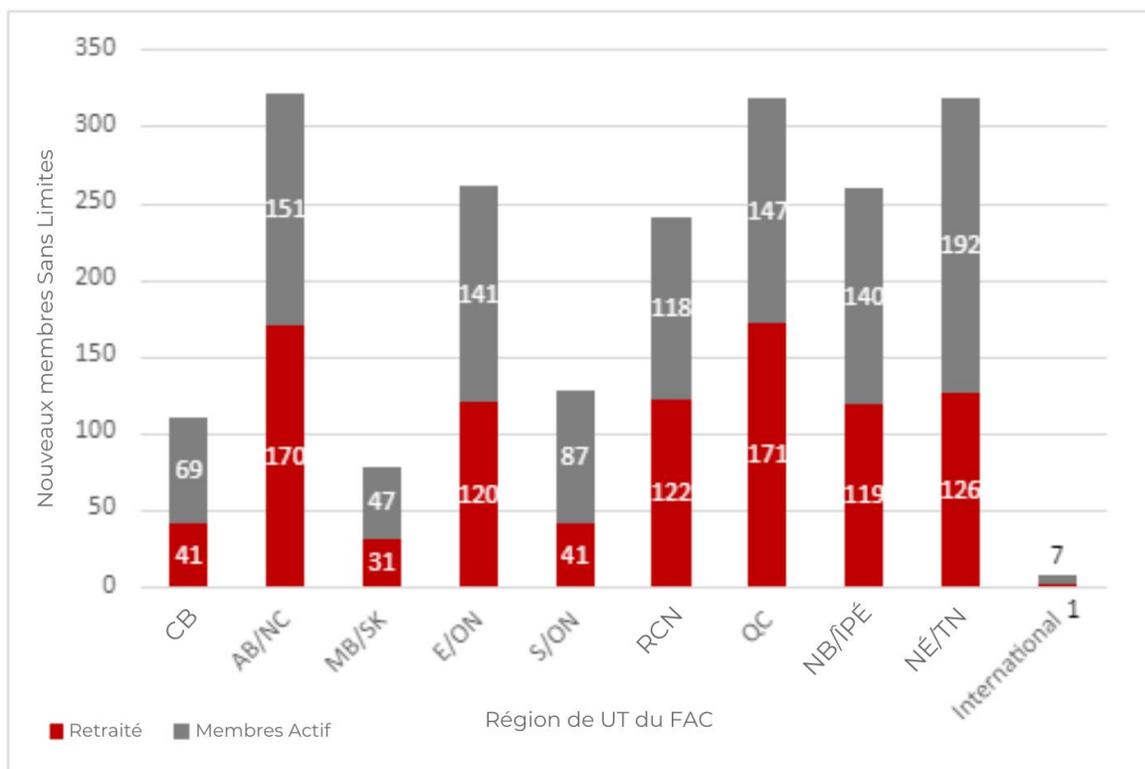
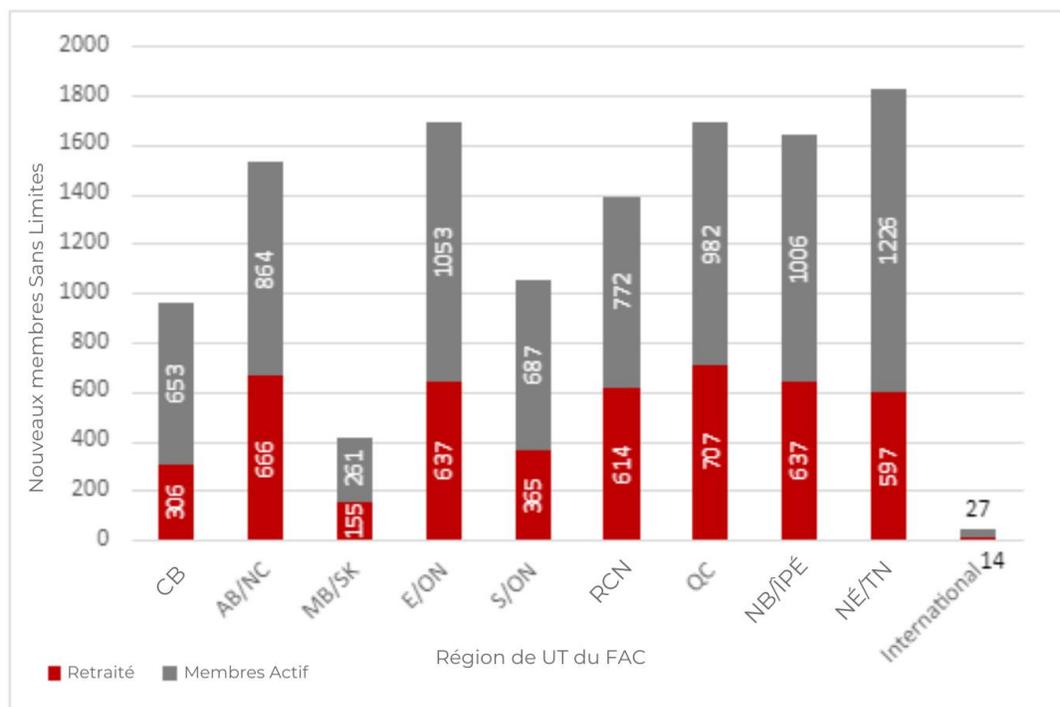


Figure 11. Nombre total d'inscriptions par UT FAC régionale - 12 230 (4698 actifs / 7532 retraités)



Sensibilisation

Partout au Canada, le personnel du programme Sans Limites s'est lancé dans un ambitieux plan de sensibilisation, avec des présentations dans tous les grands centres. Sans Limites a organisé des séances d'information, tant virtuelles qu'en personne, à l'intention des principaux intervenants internes et externes tout au long de l'année, notamment le CGEFC, les séminaires SPSC, la Course virtuelle de l'Armée du Canada, la Randonnée à bicyclette de la Marine, les courses de l'équipe de commandement de l'Armée, les courses des adjoints désignés, la présentation du groupe de travail sur le SSBSO, l'endoctrinement des GT FAC, ainsi que la participation des donateurs, des partenaires et des commanditaires. Il convient de noter en particulier les efforts déployés pour renouer avec les services de santé des FC (équipes de réadaptation et d'ergothérapie) afin d'accroître la sensibilisation des personnes malades et blessées en service.

Communications

Avec l'augmentation du personnel de Sans Limites, et en particulier de l'équipe de communication, des efforts importants ont été investis dans la production de récits. Un dépôt centralisé d'articles et de vidéos est disponible sur le site web de Sans Limites à l'adresse suivante : <https://www.sans-limites.ca/About-Us/In-the-News-1>

Croissance des médias sociaux

Le retour d'événements et d'activités en personne a entraîné une augmentation du trafic sur le site web, les membres s'empressant de le visiter pour se tenir au courant, revenir à la normale et réintégrer leur communauté. Nous avons également constaté une augmentation du nombre de visiteurs sur le site web en raison du plus grand nombre d'opportunités de collectes de fonds. Cette croissance a démontré comment nos membres continuent à surmonter, à s'adapter et à poursuivre leurs activités « Sans Limites ».

Le site Web de Sans Limites, soldieron.ca/sans-limites.ca, a connu une augmentation de 25 % du nombre d'utilisateurs uniques, atteignant un total de 71 748 visiteurs. Ces utilisateurs ont consulté un total de 222 283 pages et ont eu 101 703 sessions totales, ce qui indique une participation active au site web..



Facebook - 3246 nouveaux abonnés sur Facebook (25 502 abonnés au total - 13% de croissance)

1 370 nouveaux « likes » sur la page (6,1 % d'augmentation)



Instagram - 1226 nouveaux abonnés sur Instagram (27% de croissance) (5762 abonnés au total)



X (Twitter) - perte de 44 abonnés (5982 abonnés au total)

Collectes de fonds

Plus de 50 collectes de fonds et événements locaux ont eu lieu au cours de l'exercice financier 2022/2023, permettant non seulement de collecter des fonds indispensables (381 039,73 \$), mais aussi d'établir des relations essentielles et d'offrir des possibilités de sensibilisation au programme. Il s'agissait principalement d'événements organisés par des tiers, auxquels ont été intégrés, dans la mesure du possible, des activités de sensibilisation Sans Limites et un soutien régional.

Marche avec les anciens combattants

19e Escadre Comox Prévention du suicide (Keep Going)

Objectif Rendez-vous 2.0

Fairways pour les héros

Événement CANSEC - Genoa Design

Canex Gift Of Giving

Événements de golf au Nouveau-Brunswick

Tournoi de pêche KCKF

SUP Around the Island



Atlantcade (Dale Hicks)

Tournoi de golf commémoratif John Fife

Swings for Soldiers (balançoires pour les soldats)

Stalker 822

Match des Ice Dogs de Niagara

Tournoi de golf de Petawawa

Tournoi de golf Jackie Deveau

1 CAD 4X4X48

Maison hantée Curse of Woodland Cres

17 Wing Beerfest

Course pour les anciens combattants

Concert du groupe Naden

Collecte de fonds de Kyle Scott (Pourquoi pas)

Randonnée des anciens combattants de l'ATCVEO

Vente de billets pour les Oilers

Cour royale impériale de London et du sud-ouest de l'Ontario

Splash de la galerie Susan Kruzel

Sommet du Kilimandjaro

K of C Flag Day Dinner (Dîner du Jour du drapeau)

RTracey Dean PCT Hike (She Walks Thru)

Battle of the Bands de la 15e Escadre

3CFFTS

Biggs Bass

Canex Barbershop

Footsteps of Canadian Heroe

Freedom Syrup

Grizzly Bear Challenge



Événements de marque

- **La Course de l'Armée du Canada 2022**
92 695 \$ pour Sans Limites
- **La Randonnée à bicyclette de la Marine 2022**
14 000 \$ pour Sans Limites

Dons majeurs

World Wide Securities
Banque Scotia; Diversité, équité et inclusion
Collins Aerospace
Les Fleurons Glorieux
Fondation anonyme
Fondation Shakerhill
Fonds de bienfaisance de la Marine royale canadienne
Harbour Grace Holdings Inc
Donateur anonyme
Anciens combattants Canada

Tous les dons majeurs ont totalisé 1 071 365,72 \$ pour le Fonds Sans Limites au cours de l'exercice financier 2022/2023.

Il convient de souligner l'appui continu de la fondation Les Fleurons Glorieux, qui a été et continue d'être un partenaire important de Sans Limites, en particulier pour la tenue d'activités de prestige, en fournissant des fonds pour couvrir les coûts des anciens combattants, de leurs amis et de leur famille, dans le cadre de la participation de l'équipe canadienne de Sans Limites aux Jeux Invictus et aux Warrior Games.

Prix des invaincus



LE SERGENT (RETRAITÉ) JASON ISRAEL REÇOIT LE PRIX DES INVAICUS 2022 DES FAC

Jason est un brillant exemple de persévérance face à l'adversité. Soutenant activement diverses initiatives d'anciens combattants de la communauté, Jason vit sa vie de manière à faire face à l'adversité et à choisir de s'adapter et de vaincre, tout en inspirant les autres. Il a véritablement fait preuve d'un esprit invaincu.

En tant que soldat, père, bénévole, participant à Sans Limites, entraîneur ou leader communautaire, Jason adopte une attitude positive et fait preuve d'un esprit accessible et honnête, quel que soit le défi auquel il est confronté. Il s'est servi de ses difficultés comme autant d'occasions de croissance personnelle, et il a profité des occasions offertes par le programme Sans Limites pour inspirer ses pairs à s'adapter, à surmonter et à poursuivre ses activités « Sans Limites » !

Le prix des invaincus récompense un membre actif ou retraité des Forces armées canadiennes qui a été confronté à une situation qui a bouleversé sa vie et qui a fait preuve de persévérance et de détermination dans le cadre d'un sport ou d'un loisir physique pour surmonter les difficultés et, surtout, pour servir de modèle afin de donner de l'espoir et de l'inspiration à d'autres personnes qui se trouvent dans des situations similaires.

Je suis « Sans Limites » - Patrick Levis



Tout au long de ma carrière militaire, j'ai été confronté à plusieurs défis physiques, mentaux et émotionnels, allant du manque de sommeil pendant l'entraînement à la gestion des pertes fratricides à la suite de frappes d'engins explosifs improvisés (EEI). Au fil des ans, ces défis m'ont aidé à développer la persévérance et la résilience nécessaires pour ce qui allait être mon combat le plus difficile.

En janvier 2019, j'ai reçu la redoutable nouvelle que j'avais une tumeur cancéreuse, dont l'ablation nécessiterait des radiations suivies d'une intervention chirurgicale. J'ai perdu ma capacité à marcher. La douleur atroce et la rééducation continue qui ont suivi ont été parmi les défis les plus difficiles de ma vie, mais grâce à la persévérance et à la résilience que j'avais développées au fil des ans, j'ai pu surmonter mes moments de désespoir.

Ce nouveau handicap a eu un impact sur de nombreuses activités que j'appréciais auparavant. Toutefois, cela ne m'a pas empêché de trouver de nouvelles opportunités. Je suis reconnaissant aux organisations qui existent pour les personnes vivant avec un handicap, car elles me permettent, ainsi qu'à d'autres, de continuer à profiter de la vie. L'Association des sports en fauteuil roulant de la Colombie-Britannique et Sans Limites m'ont permis de rester actif en pratiquant le hockey sur luge, le basket-ball en fauteuil roulant et la plongée sous-marine.

En janvier 2020, j'ai participé au camp de plongée sous-marine Sans Limites de l'Ouest à Comox, en Colombie-Britannique. Je savais que ce serait un défi, tant sur le plan mental que physique. Heureusement, je faisais partie d'un groupe avec d'autres membres militaires qui ont tissé des liens et se sontentraînés. Cette activité s'est rapidement transformée en une expérience très rassurante et agréable grâce au travail d'équipe, à l'esprit de corps et au professionnalisme.

Vivre avec un handicap peut poser de nouveaux défis dans la vie et être parfois difficile, mais avec un soutien personnel et organisationnel approprié, les efforts pour surmonter et la satisfaction du succès l'emportent de loin sur la lutte et la déception.

Conclusion

L'année 2022-2023 a été celle de la reprise et de la croissance pour le programme Sans Limites. Avec le soutien du GT FAC, Sans Limites a augmenté le personnel de son QG afin de mieux soutenir la prestation régionale de la programmation, ainsi que les projets spéciaux et les événements de grande envergure. L'année de croissance a été importante, car le programme a travaillé à l'établissement d'une base de référence durable pour les opérations ; la prestation de possibilités exceptionnelles pour notre communauté malade et blessée, tout en équilibrant les ressources pour atteindre cet objectif.

Les priorités pour l'année financière 2023/2024 :

- La réalisation du programme. Continuer à équilibrer la production à tous les niveaux avec une exécution durable, en se concentrant sur l'optimisation de l'impact tout en maintenant une équipe en bonne santé.
- Jeux de haut niveau. Continuer à développer et à planifier la participation d'Équipe Canada aux prochains Jeux Invictus et Warrior Games.
- Développement du cheminement. En mettant l'accent sur le cheminement des entraîneurs, Sans Limites continuera à développer divers domaines pour mieux soutenir les membres malades ou blessés, y compris le programme des ambassadeurs de Sans Limites et les Amis de Sans Limites.
- Développement de partenariats. Rechercher, renforcer et officialiser des partenariats avec des intervenants internes et externes, y compris les principaux partenaires de Sans Limites : ACC et Les Fleurons Glorieux.
- Développement du parrainage. Chercher à établir des liens avec des organisations aux vues similaires afin d'obtenir des avantages mutuels tout en réduisant la pression exercée sur le Fonds Sans Limites.
- Mise en œuvre du plan de marketing et de communication. Prestation d'un solide plan de marketing et de communication pour continuer à développer la marque Sans Limites, les services et le soutien.
- Mesure du rendement. Poursuivre la mise au point d'outils de mesure du rendement pour illustrer l'impact du programme Sans Limites.



**TRANSITION
GROUP**
PAST · PRESENT · FUTURE

**GROUPE DE
TRANSITION**
PASSÉ · PRÉSENT · FUTUR



Canada 