



2023/2024
RAPPORT
ANNUEL

SANS LIMITES



Aperçu de Sans Limites

Sans Limites est un programme des Forces armées canadiennes (FAC) exécuté dans le cadre d'un partenariat entre les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC) / Programmes de soutien personnel (PSP) et le Groupe de transition des Forces armées canadiennes (GT FAC). Régi par un accord sur les niveaux de service, Sans Limites est intégré dans les lignes du GT FAC et dans chacune des neuf unités de transition (UT) des FAC au Canada, mettant en œuvre les priorités définies par le commandant du GT FAC. Bien qu'il soit principalement financé par des fonds publics, Sans Limites a également un volet caritatif par l'entremise du Fonds de bienfaisance des Forces armées canadiennes en tant que donataire qualifié administré par SBMFC, qui améliore les programmes et offre des subventions aux membres actifs et aux anciens combattants.

Vision

Sans Limites : les experts de classe mondiale des FAC en matière de rétablissement, de réadaptation et de réintégration des militaires et des vétérans malades ou blessés.

Mission

Contribuer au rétablissement des membres et des vétérans des Forces armées canadiennes malades et blessés en leur offrant des possibilités et des ressources par le biais d'activités sportives, récréatives et créatives.

Objectif

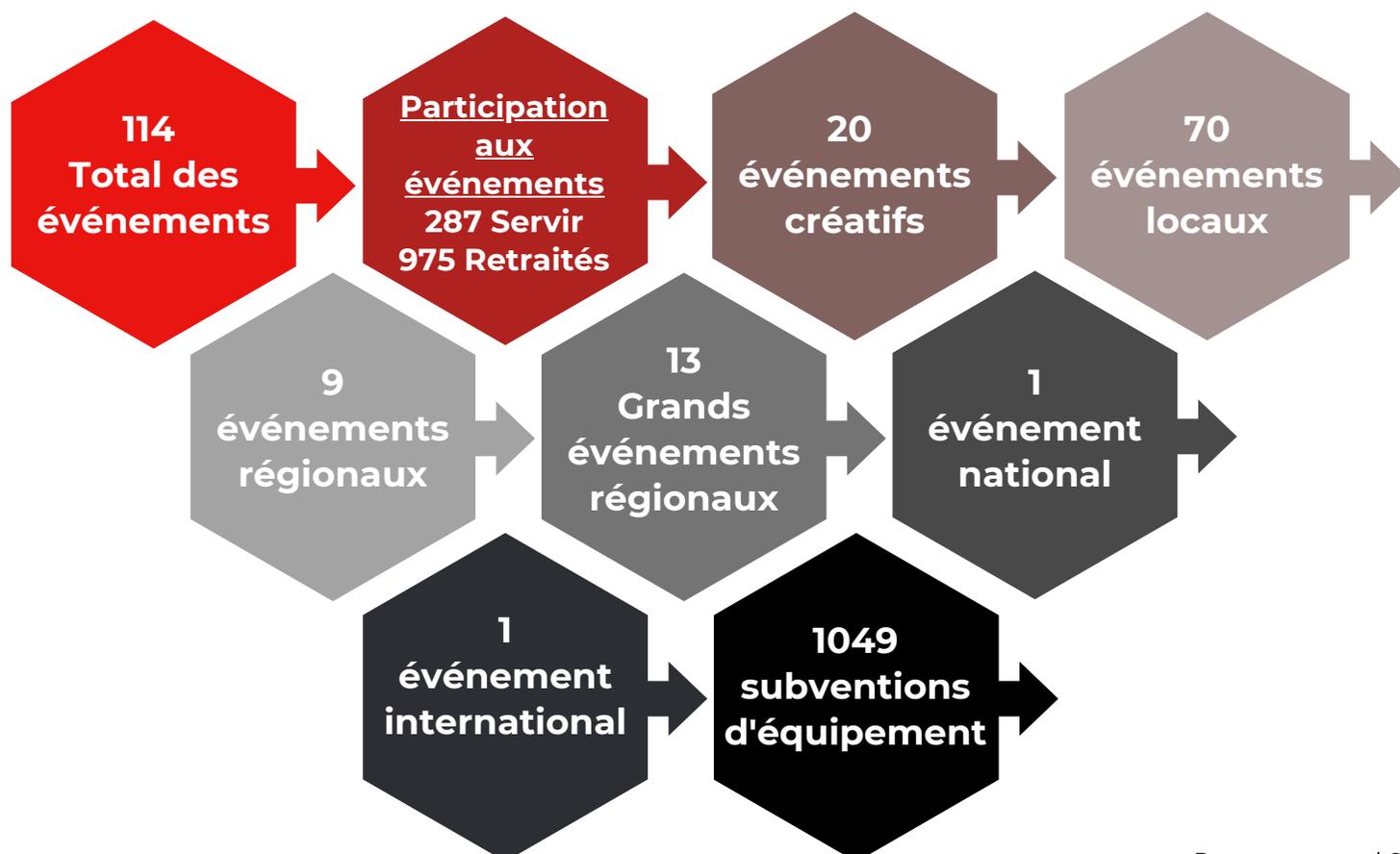
L'objectif de Sans Limites est de soutenir directement le rétablissement des membres malades/blessés, en contribuant spécifiquement à l'amélioration des domaines du bien-être, notamment la santé, l'intégration sociale, le but/emploi ou toute autre activité significative, les compétences de vie et la préparation, la culture et l'environnement social, ou en fournissant la passerelle pour ce faire.

Sans Limites

en un coup d'œil

Les activités et événements Sans Limites servent d'introduction, ou de réintroduction, au sport, aux loisirs et aux activités créatives pour les membres actifs et retraités des FAC (vétérans) malades ou blessés. Dans l'ensemble, les activités Sans Limites ont pour but de donner confiance aux membres malades et blessés et de les motiver à adopter un mode de vie actif. De plus, les activités Sans Limites sont essentielles pour établir des liens avec les membres malades et blessés et les stimuler tout en leur montrant qu'ils ne sont pas seuls alors qu'ils continuent de se rétablir, de se réadapter et de se réintégrer dans les FAC et leurs communautés locales.

Au cours d'année fiscale 23/24, le programme a organisé 114 événements au Canada et à l'étranger. L'événement international, également connu sous le nom d'événement de haut niveau, était les Jeux Invictus de 2023, à Düsseldorf, en Allemagne.



Sans Limites

Recherche

En mars 2024, la Direction générale de la recherche et de l'analyse du personnel militaire (DGAPM) a publié les résultats de l'enquête Topline du programme Sans Limites : Phase trois de l'étude de recherche (DRDC-RDDC-2024-R040).

Comme l'indique le résumé du rapport : Le programme Sans Limites a pour but d'aider le personnel des Forces armées canadiennes (FAC) en service actif et les anciens combattants à surmonter les limites de leur état de santé mentale et/ou physique grâce à l'activité physique et au sport. Il a fait l'objet d'un programme de recherche pluriannuel à méthodes mixtes au sein de la Direction générale de la recherche et de l'analyse du personnel militaire (DGRAPM). S'appuyant sur les conclusions des études qualitatives menées au cours des deux premières phases de la recherche, l'objectif de la troisième phase était d'évaluer la prestation du programme et l'impact de la participation au programme sur la santé et le bien-être du personnel militaire et des anciens combattants souffrant d'une maladie ou d'une blessure, au moyen d'une enquête.

La majorité des répondants ont déclaré que leur participation au programme Sans Limites avait eu un impact positif sur leur santé mentale (81,3 %), leur santé physique (72,5 %), leur condition physique générale et leur niveau d'activité (70,5 %) et, pour ceux à qui cela s'appliquait, sur leur expérience de transition de la vie militaire à la vie civile (51,9 %).

Points clés :

Un plus grand engagement: Une plus grande implication dans le programme (à la fois pour les subventions et les événements) conduit à des impacts positifs plus significatifs.

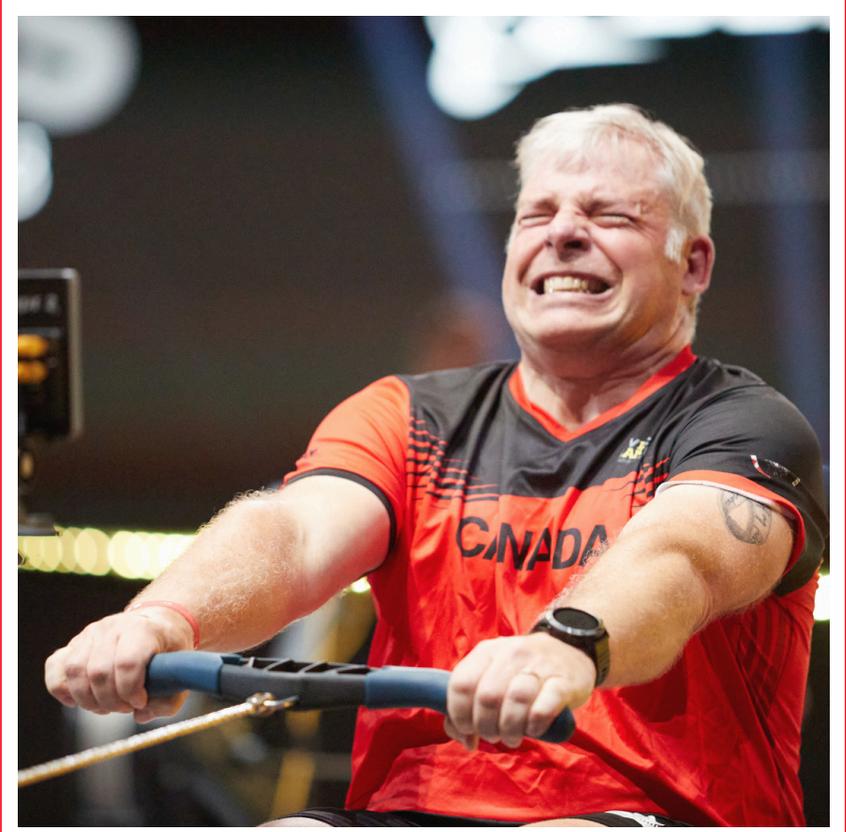
Avantages de la participation: La participation à trois événements ou plus montre des améliorations notables en matière de santé physique, de condition physique et de transition vers la vie civile.

Soutien du programme: Le programme aide le personnel des FAC et les anciens combattants à gérer leur état de santé par l'activité physique, les loisirs et le sport.

Recherche continue : La recherche continue est essentielle pour assurer un soutien efficace et des résultats positifs.

Les résultats de ces recherches orienteront le développement futur du programme Sans Limites, en améliorant le soutien et les programmes offerts aux membres et aux anciens combattants des FAC malades ou blessés.

Sans Limites Membres et événements



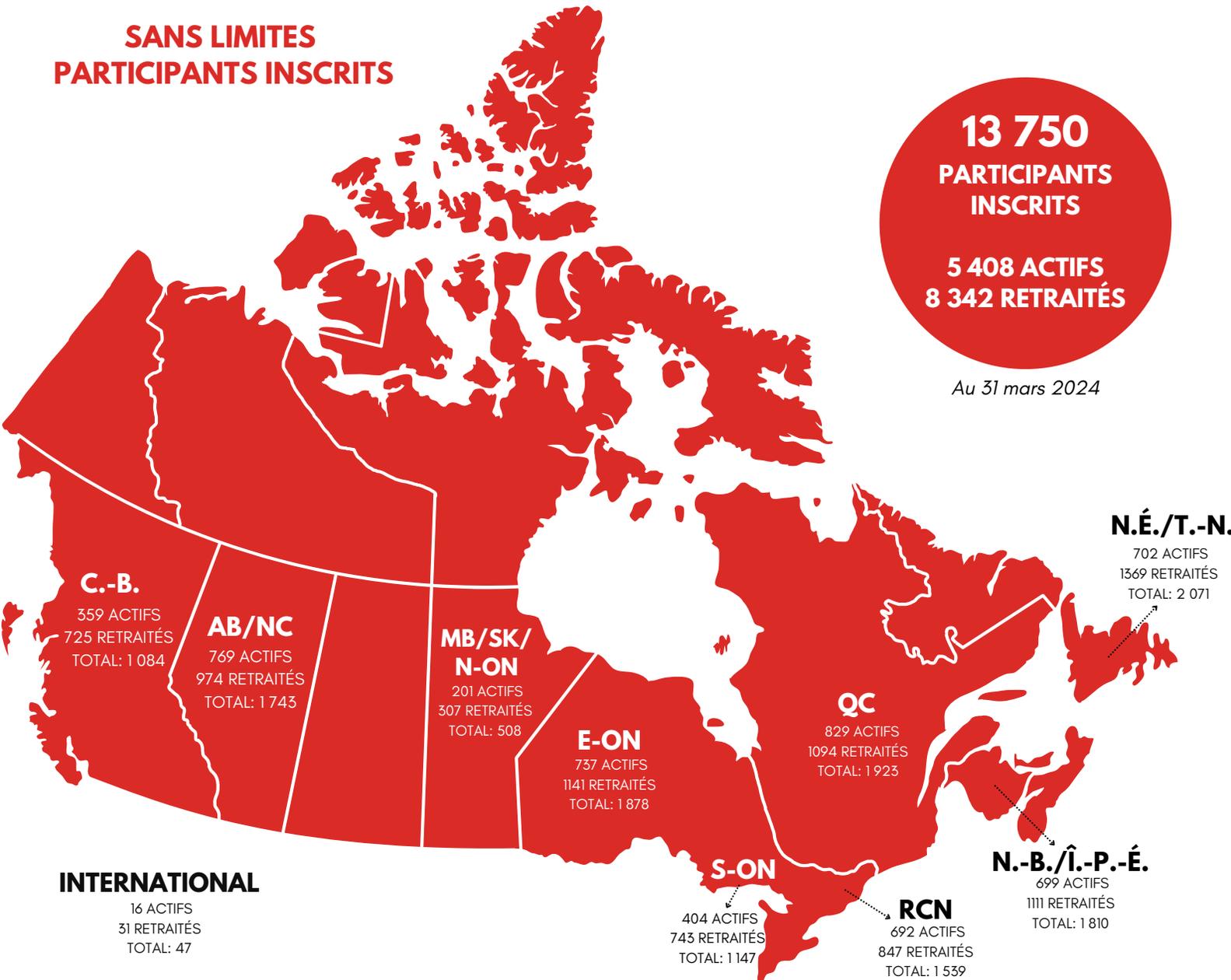
Sans Limites

Membres inscrits

SANS LIMITES PARTICIPANTS INSCRITS



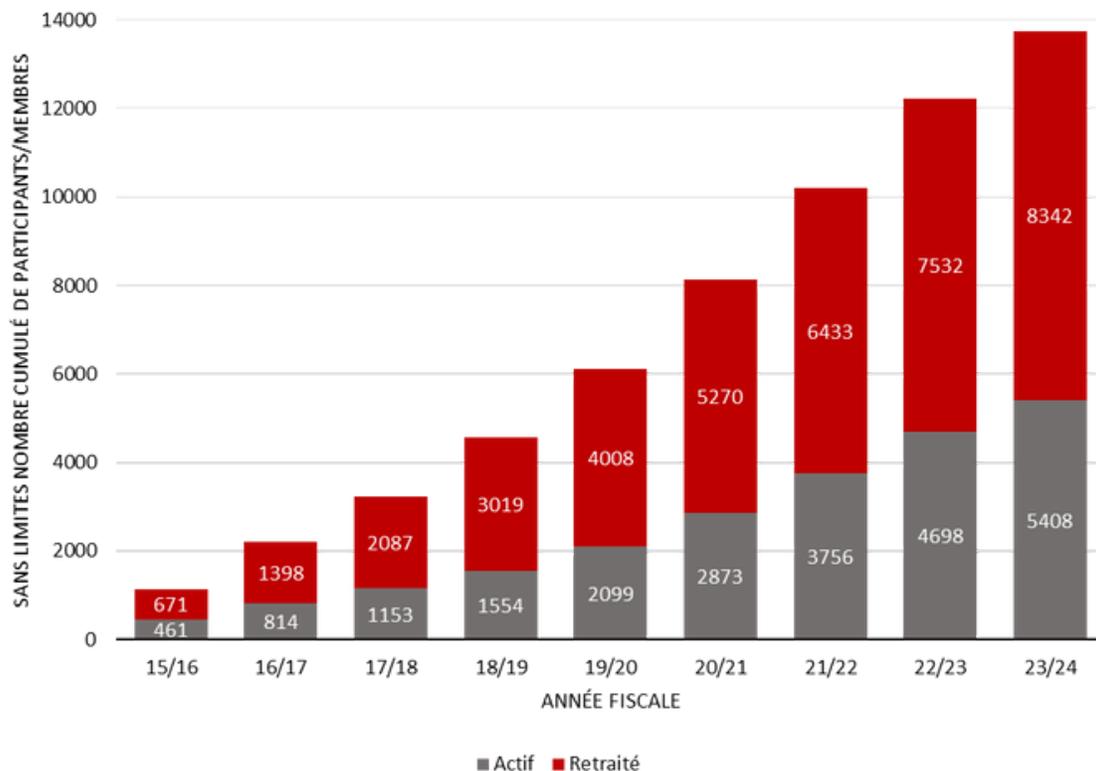
Au 31 mars 2024



Sans Limites

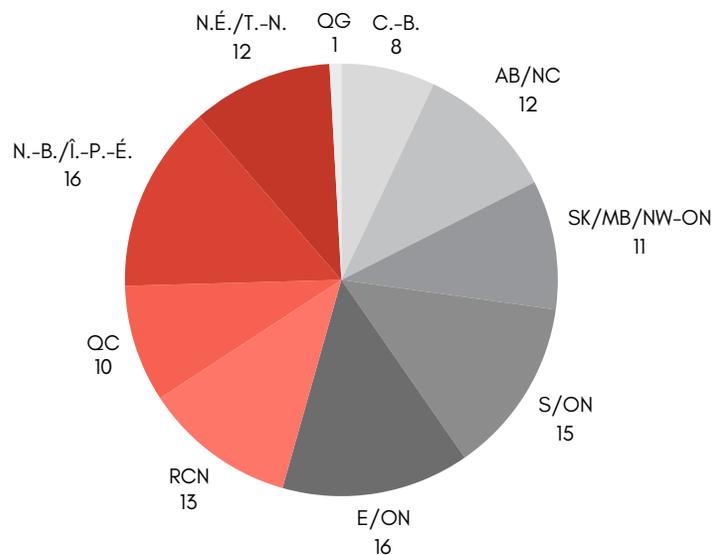
d'une année à l'autre

Sans Limites participants/membres inscrits cumulés
(13 750 au total - 5408 membres actifs/8342 retraités)

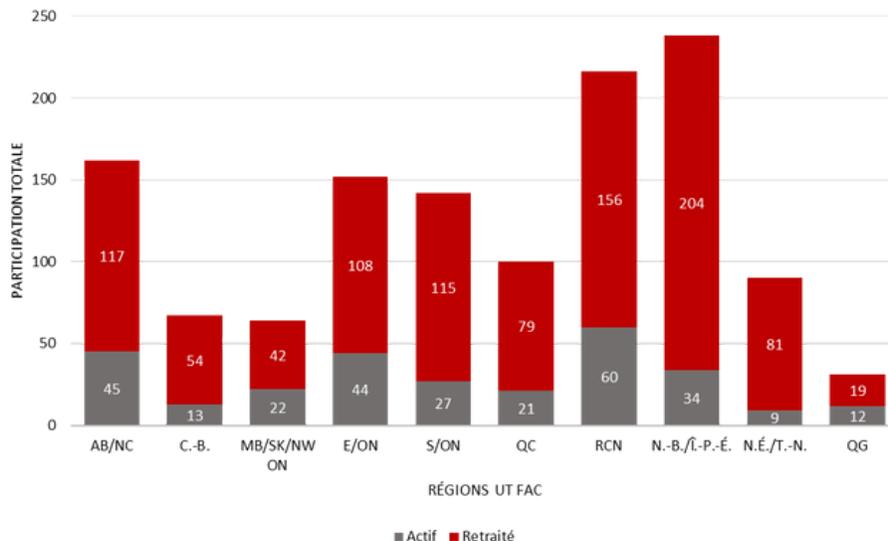


Sans Limites 2023/2024

Sans Limites Nombre total d'événements par région 2023/2024
Total: 114



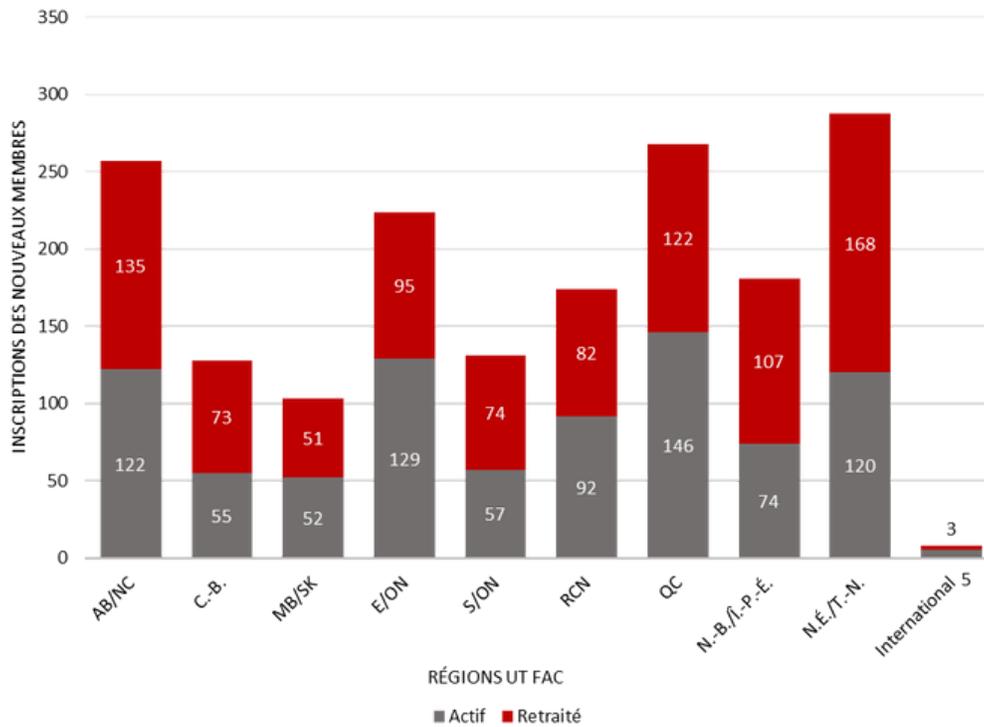
AF 2023/2024 Participation aux événements - membres actifs (287) vs. retraités (975) par région
Total: 1262



Sans Limites

2023/2024

AF 2023/2024 Inscriptions de nouveaux membres par région UT FAC
Total : 1762 (852 actifs / 910 retraités)



Sans Limites Témoignage d'un membre



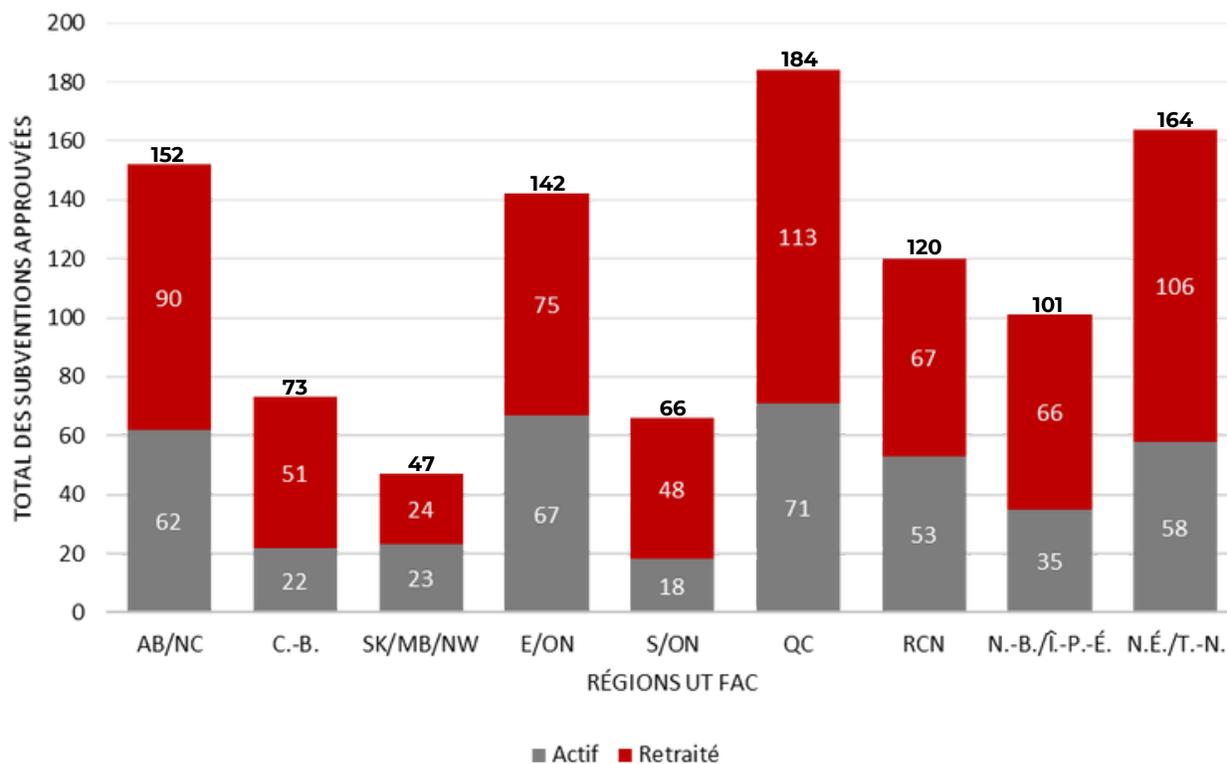
« Je crois honnêtement que des événements comme celui-ci ont eu un effet bénéfique sur ma santé mentale en générale. Nous avons été occupés et nous n'avons pas eu le temps de penser à ce que je vis jour après jour dans ma vie. J'attends avec impatience d'autres événements Sans Limites. »
- Rose O'Shaughnessy

Sans Limites

Subventions d'équipement

23/24

Membres actifs (409) / retraités (640) Subventions d'équipement
 approuvées par région de UT FAC
 Total: 1049



Sans Limites Témoignage d'un membre



« Pour une personne malentendante qui lutte contre une maladie mentale, le golf est une activité tranquille qui me permet de socialiser (de communiquer facilement), de me concentrer et de faire de l'exercice. C'est une activité qui me permet de faire une pause mentale. La subvention m'a permis d'améliorer mon jeu et m'a incité à prendre des leçons et à m'entraîner sur un simulateur pendant l'intersaison. » - Bruno Leblance

Sensibilisation et communication

2023 Prix de l'invincibilité

Jeff Virgo

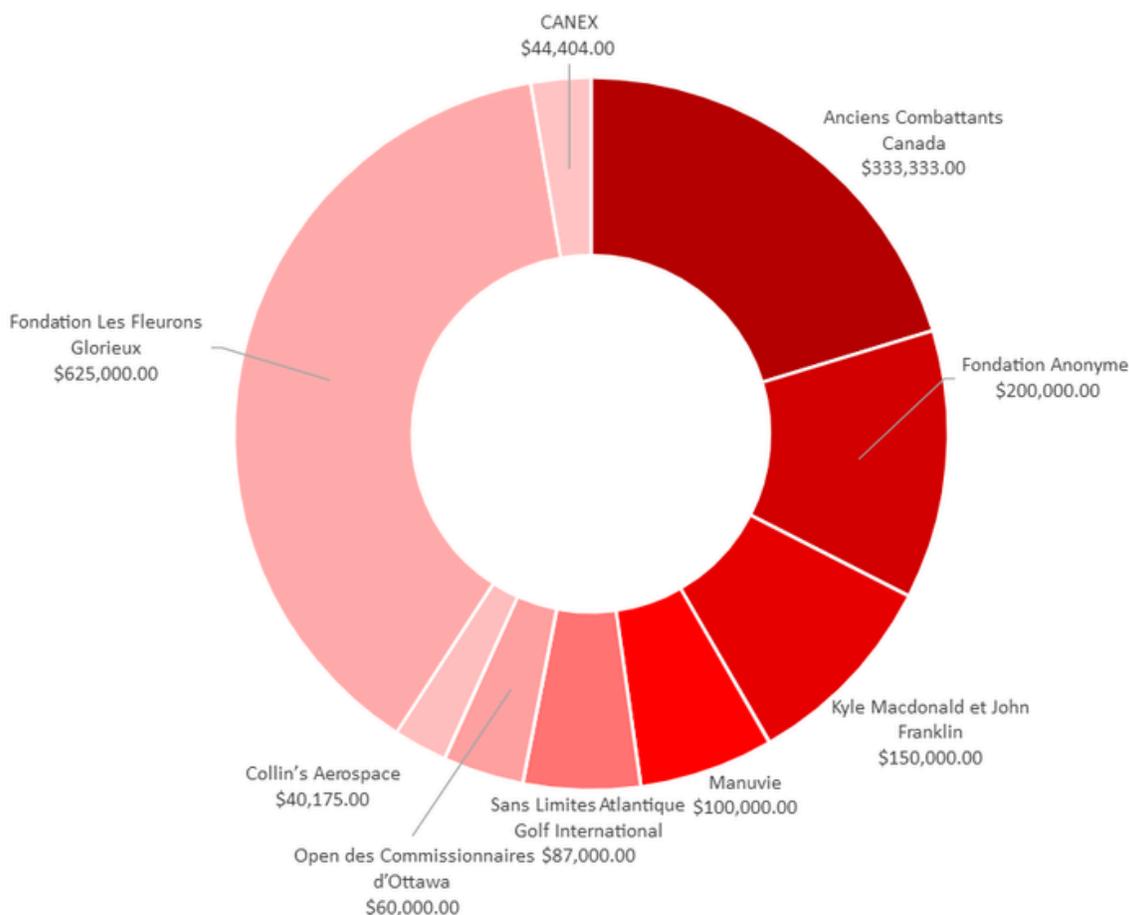
Le Prix invincible 2023 a été décerné au soldat (retraité) Jeff Virgo, véritable incarnation de la persévérance face à l'adversité. Malgré ses blessures, il a incarné l'esprit « invincible » en s'adaptant, en surmontant et en continuant d'inspirer les autres. Son parcours est un témoignage de résilience et de détermination. Le Prix invincible récompense un membre actif ou retraité des Forces armées canadiennes qui a fait face à une situation qui a bouleversé sa vie et qui a fait preuve de persévérance et de détermination dans le cadre d'un sport ou d'un loisir physique pour surmonter les difficultés et, surtout, servir de modèle pour donner de l'espoir et de l'inspiration à d'autres personnes dans des situations similaires.



Sensibilisation et communication

Grâce à la générosité des Canadiens, 2024 militaires et vétérans ont reçu de l'aide au cours de l'année fiscale 23/24 par l'entremise du Fonds Sans Limites. Le Fonds Sans Limites continue de développer des relations importantes avec des intervenants clés, ce qui permet aux membres du programme Sans Limites d'avoir accès à notre programme de subventions d'équipement et à nos événements et activités. Les plus de 2,2 millions de dollars recueillis au cours de l'année fiscale 23/24 grâce aux dons annuels, y compris les collectes de fonds auprès de tiers, les dons majeurs et les dons planifiés, ont permis de financer 1 049 subventions d'équipement et de permettre à 975 vétérans de participer à des événements et à des activités dans tout le pays.

Dons majeurs Sans Limites

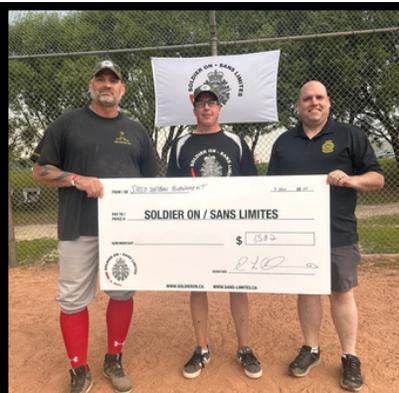
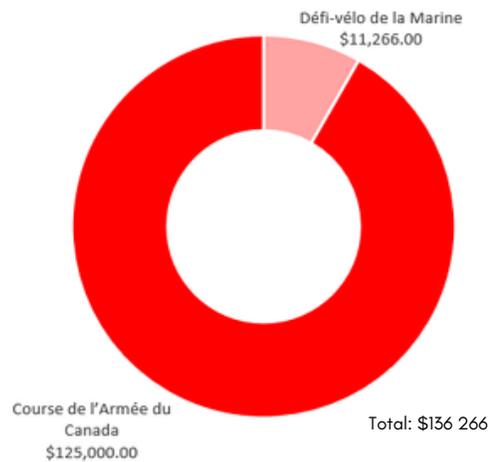


Sensibilisation et communication

Les collectes de fonds auprès de tiers sont un élément clé du Fonds Sans Limites. Ce soutien nous permet de continuer à aider les militaires et les anciens combattants dans leur cheminement vers la guérison et la réadaptation. Parmi les exemples notables, mentionnons le tournoi de golf « Fairways for Heroes », l'événement des collectionneurs de Valcartier, le tournoi de golf commémoratif Jackie Deveau et « Swings for Soldiers ». L'an dernier, Sans Limites a eu le privilège de bénéficier de 40 activités de financement qui ont permis de recueillir collectivement plus de 390 000 \$. Ces événements comprenaient 2 tournois de golf PGA, 9 collectes de fonds pour le golf, 3 marathons, 2 événements de pêche et 24 autres collectes de fonds diverses.

De plus, Sans Limites a reçu le soutien des deux événements de marque des Forces armées canadiennes : le Défi-vélo de la Marine et la Course de l'Armée du Canada.

Événements de signature Sans Limites



Partenaires et Supporteurs



LES FLEURONS
GLORIEUX

Canada

INVICTUS
GAMES
FOUNDATION

DEPARTMENT OF DEFENSE
WARRIOR
GAMES



Canada
ARMY Run
Course de
L'ARMÉE
du Canada



laPersonnelle

Legion

AIR CANADA

PGA TOUR
CANADA

Collins
Aerospace

Manuvie



CANEX

Croissance des médias sociaux



↑ **7.9%**
Augmentation



26.2K
Suiveurs



↑ **44.7%**
Augmentation



6,096
Suiveurs



↑ **0.7%**
Augmentation



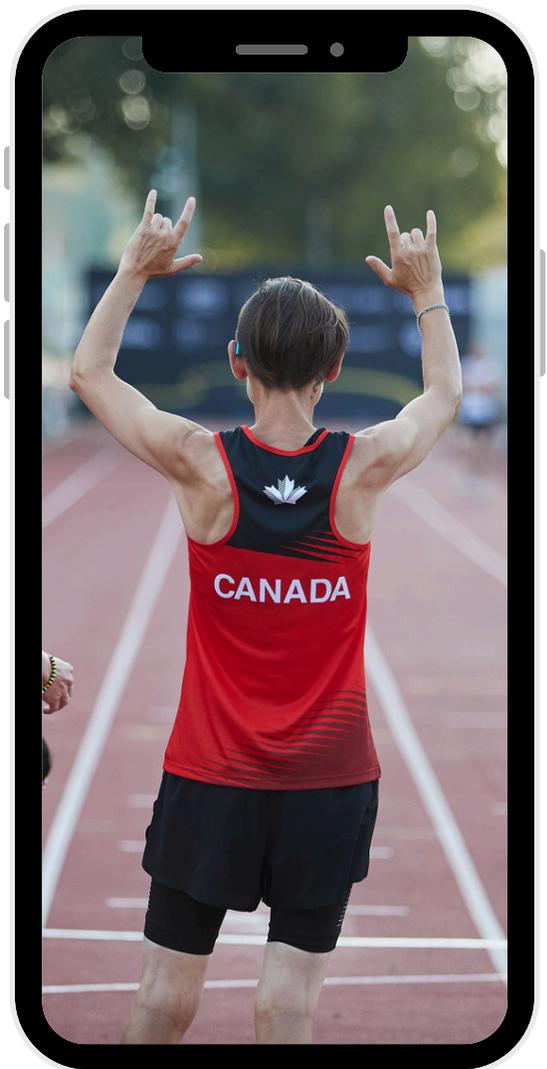
5,980
Suiveurs



↑ **100%**
Augmentation



54
Suiveurs



Annexe

ANNEXE A

Organisation Sans Limites

Gestionnaire national

Coordonnateur Sans Limites

Peter Nicol
Everett Manser

Communication et sensibilisation

Gestionnaire supérieur - communications
et sensibilisation

Joe Kiraly

Gestionnaire des communications

Vasiliki Zobolas

Assistante administrative, communications

Danielle Millaire

Coordonnatrice nationale de la sensibilisation

Melanie Borges

Coordonnatrice des communications et des partenariats

Brianna Barry

Coordonnateur des communications

Sgt. Lukasz Winnicki

Conteur

Sat Nandlall

Spécialiste des médias numériques et du web

Maria Sadowy

Coordonnatrice des fonds et des subventions

Carole Millaire

Opérations

Gestionnaire supérieur - Opérations

Mariève Reid

Gestionnaire régional des opérations

Krista Seguin

Officier des opérations

WO Martin Bois

Coordonnateur des opérations

Nicholas Cooke

Coordonnatrice régional - UT C.-B.

Steffa MacLintock

Coordonnatrice régional - UT N.É./T.-N.

Eileen Du Plooy

Coordonnateur régional - UT AB/NC

Ryan Vincent

Coordonnatrice régional - UT N.-B./Î.-P.-É.

Shannon Nowell

Coordonnateur régional - UT MB/SK/N-ON

Dan Whittaker

Coordonnateur régional - UT QC

Martin Dubé

Coordonnateur régional - UT E/ON

Tim Robinson

Coordonnatrice régional - UT RCN

Nathalie Levasseur

Coordonnateur régional - UT S/ON

Jamie MacIntyre



**SANS
LIMITES**



www.sans-limites.ca



SoldierOn-SansLimites@forces.gc.ca



295, rue Coventry, Ottawa ON K1A 0K2